解放日報

今日出版一大張　第一〇七五號　社址：延安

中華民國卅三年四月三十日　夏曆甲申年四月初八日（四月十三日立夏　四月廿九日小滿）

紀念革命的五月

優待工友抗屬起見

各種香皂　翻毛皮鞋　支底布鞋　蓄足毛巾　防蠅紗布　各色帆布　牛皮衣服

各貨一律九折出售

預告：將發出大批皮帶槍套掛包

各種布疋　文具雜貨　中藥藥材

罐頭　皮鞋　皮鞋油　保險刀　錫鐵鍋　洋磁盆　花磁盤　牛頭皂　白蘭皂　愛學皂　月經帶　指甲刀

出售：二、三門市部

經售處　北門外：萬興長百貨商店

大減價兩星期（自「五一」起）

本公司工廠部出品　本公司門市部發售

南昌公司門市部開張

新華書店總店啓事

本店特在本市東關設立門市部，定於「五一」開幕，歡迎各界讀者惠顧。

本店歡迎各地合作社，下鄉團體或個人，小販等代爲推銷本店書籍，辦法如下：

一、本店爲發展邊區文化，供應人民大衆精神食糧，歡迎各地合作社，小販，下鄉的團體或個人，幫助本店發行書籍。

二、凡願代本店發行書籍者，經機關之介紹，或政府之證明，來本店接洽，當即批發書籍。

三、本店出版書籍，批發八折，外版九折。

四、本店與各代賣者往來賬目，延安市一月一結算一次，邊區各地，以路途遠近，按具體情形規定。

五、本店發出之外版書籍，如不易銷售，代賣者須於五個月之內退回，逾期當作銷售論，本版書籍不作限期。

六、各代賣者每在結賬期，必須將書籍發賣情形報告本店，並請提出對書籍發賣的意見。

七、詳細辦法，函商面議均可。

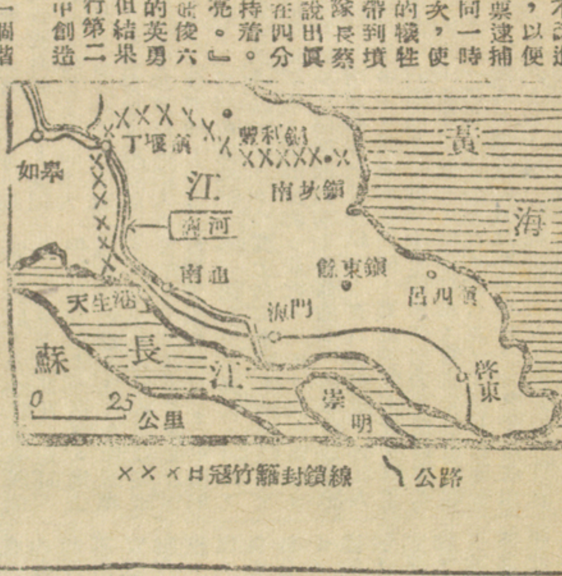
新華書店總店　地址：延安東關

蘇中四分區軍民 粉碎敵僞「清鄉」計劃

【新華社蘇中廿七日電】自去年四月至今，敵汪對蘇中四分區（南通、海門、啓東及如皋一部，只二十五個僞行政區）不斷進行「清鄉」，企圖全面僞化人口稠密，物資豐富的四分區，以便進一步奴役全蘇中人民。在去年九個月的時間內，敵寇綁票逮捕我同胞達六萬人，姦淫婦女一千餘，燒房子五千餘間。在同一時期內，我新四軍作戰近六百七十次，民兵作戰一千四九五次，使敵人「清鄉」歸於失敗。在戰鬥中，共產黨員表現了特出的犧牲精神。如南通汀沙鄉某子明被捕後，敵人要他帶路，他帶到墳上，鄭道路入重圍被捕。敵人問他要活還是要死，他回答「要死」。啓東民兵隊長蔡某，敵人在他身上搜獲一本寫名冊逼他說出眞名字，他說「認出是你的本事，不認識是我的本事」。現在四分區內，敵僞據點雖然比以前增加，但我四分區陣地仍然堅持着。人民都說：「新四軍是菩薩，政府是爹娘，共產黨是諸葛亮。」

敵寇對四分區「清鄉」計劃，最初由敵駐華派遣軍司令畑俊六親自在南通佈置，預定到去年九月即告完成。由於我軍民的英勇鬥爭，敵人的計劃被粉碎，不得不延期「清鄉」三個月。但結果仍遭我針鋒相對的打擊而失敗。今年一月以來，敵繼續進行第二期「清鄉」；我四分區數十萬軍民，正在艱苦卓絕的鬥爭中創造新的勝利。

敵汪第一期「清鄉」的幾個月中，可分爲三個階段，第一個階段實行「軍事清剿」，以小林師團一部配合憲兵隊僞軍等共一萬二千餘人的兵力，進行多路包抄，搜索後分成許多小股，作梳篦式的搜索。清鄉區週圍編竹籬笆，自東海邊的南坎鎮起，西經丁堰鎮，南至天生港，周圍百餘里長的封鎖圈內，添了百餘據點，據點間的空隙多則五里，少則二三里，每天除軍事行動擄掠燒殺外，並有大批日汪而來的「清鄉」特工進行各種破壞工作，同時進行欺騙宣傳，提出「確立治安改善民生」的口號。老百姓知道得很清楚：「確立治安——昨天我村被強姦婦女五個；改善民生——前天我家被搶去廿餘萬元。」敵人在搜索時，看見鈔票往袋裏塞，口裏哼着「新四軍新四軍」。僞軍把空箱子往牆外丟去，嘲笑道：這就是「清箱」。



燒毀敵竹籬封鎖綫 二百里火光燭天

在我黨的號召與動員下，羣衆游擊戰爭普遍開展。「清鄉」的第一個月中，民兵即開闢與燒燬十幾個據點。「敵人封鎖『清鄉區』的竹籬笆，原定去年四月完成，經我再次破壞，至七月一日止敵人正在狂吹『封鎖已成功』，就在當天晚上，南坎到大生港二百餘里的封鎖綫上火光燭天，羣衆共燒去三百餘萬根竹子，敵由江南運來的大竹子燬光了，改用小竹子，最後以蘆柴代替，現在連鷄也封鎖不住了。參加破襲的人有七萬餘，破襲英雄劉之步一夜一個人能破幾里，時常一個人破到僞據點附近，後來人民索性把竹子拔回家當作燃料，或製用具，敵人只好裝作不曉得。

不是敵人「清鄉」 倒是新四軍「清城」了

民兵更經常到南通城天生港等大城市除奸，活捉「封鎖主任」及僞區長，打死僞警察局長，使城裏的敵僞終日惶惶不安，「不是敵人清鄉，倒是新四軍清城了」。敵寇軍事行動失敗後，「清鄉」即進入第二階段，以政治爲主，敵人提出「軍事服從政治」的口號，劃定防區，分區負責，小股敵人天天出動逮捕民兵，強編保甲，到處殺人放火，被捕者有的讓狗咬，有的把肉劃開用鹽醃。我英勇的民兵隊長在牆上寫：「有本事的找我打，不要燒房子」。敵人也在牆上和民兵隊長約定時間，但到時候卻不敢來。敵汪以最大的力量編保甲，最初尋找士紳和小學教師，企圖和平編保甲，不成，乃以武裝編保甲，早出晚歸，掩護僞組織編保甲。敵僞常常到一鄉，飯未吃成，民兵即四面打麻雀戰，使敵僞狼狽逃回據點。至此敵汪又轉而強化編保甲，分期分區，集中力量突破一點，但村子裏壯年人都參加民兵，隨時轉移在外圍打擊敵人，只有些老弱留在村裏，裝聾作啞，拖延時間，有的編好後，隨即把門牌燬掉，有的剛接到敵人的委任狀即行撕燬。敵來搶掠，我就去攻打據點。敵來燒房子，我就實行空室清野，發動互助救濟，並提出「有錢出錢，有力出力，有物出物，有屋借屋」的口號。有一民兵的房屋被燒了三次，大家幫他很快修好，並送用具。政府先後撥出七千担公糧救濟難胞。

數萬群衆反「清鄉」示威遊行 把僞軍魂都嚇掉了

數萬羣衆提着火把，打着鑼鼓，在敵僞據點週圍示威遊行。事後僞軍說：「眞把我們魂都嚇掉了。」民兵並到處埋擺「政治手榴彈」，將宣傳品塞在瓶子裏拋入碉堡，或是在據點外面擺「宣傳陣」，把紅紅綠綠的宣傳品掛好，然後放幾槍引敵人出來看。

九月底敵小林師團長檢查「清鄉」工作時，大失所望，隨即決定「自己來」，又以軍事爲主，實行瘋狂的燬滅政策，提出「以游擊對游擊」，「那裏劈拍，那裏轟隆的」口號。敵僞實行軍事特務化，特務軍事化，四出騷擾，或化裝民兵與政府工作人員等進行偵察，並組織突擊隊、燒殺隊，破壞人民的抗日組織，進行燒殺。老百姓在鬥爭中，也發明了許多新辦法，如有些地區的人民，每家臥室的牆上都挖了洞，後面有一根繩子穿着，每個人睡覺時，腳都套在牆上的圈子裏，一有敵情，放哨的民兵把繩頭一拉，全村的人便起身轉移，我軍即從外圍予以痛擊，這樣使敵寇處處撲空和挨打。

南京附近新四軍活躍 我克重要據點寶堰鎮

【新華社蘇南廿八日電】活躍於南京附近及京滬路沿綫的新四軍，三月廿五日，向金壇西南社頭鎮進攻，消滅僞軍百餘，俘僞中隊長以下九十三名。二十八日我軍某部又攻入句容東南敵寇重要據點寶堰（南京東南百餘里），俘敵僞三十五名。敵主要交通綫京滬路，常因我破壞而火車斷絕。公路運輸亦不斷遇我伏擊截阻。三月十六日，敵由鎮江開出汽車一輛，向西南陳武莊開駛，被我擊毀，斃俘敵僞四十餘人。南京附近我民兵不斷出擊，捕捉敵僞人員。三月十六日，我某便衣隊，在東溝（南京東北五十里），擊斃當地特工頭子趙某。六合某區隊戰士數名，三月九日在六合西門外捕獲敵翻譯官內野善一名。四月十六日六合東八橋敵僞二百餘名，附帶強悍等武器，進佔我新集巷，該地區隊立即將敵僞趕出該地，敵因不敵，乃施用毒氣，但因我防範嚴密，僅民衆數名中毒。

中央宣傳部 總政治部 通知

——一九四四年四月二十日——

（一）譚政同志一九四四年四月十一日在西北局高幹會上關於軍隊政治工作問題的報告，是八路軍新四軍政治工作問題的全面總結；其中關於發揚成績糾正缺點部分及組織形式工作制度部分，都是八路軍新四軍各級適用的；關於邊區經驗部分，亦值得全黨重視。八路軍新四軍連級以上一切政治工作、軍事工作、後勤工作幹部，應一律將此文件作爲整風文件與固定教材，加以研究討論，並須聯繫實際，改造自己的思想與工作。對於文化程度低的幹部與全軍戰士，則應根據這一文件的精神與各部隊中存在的具體問題，編爲通俗教材，進行普遍的教育與檢討。

（二）這一文件不但特殊地解決了軍隊政治工作問題，而且也一般地解決了我黨歷史經驗、領導方法與工作作風上的許多問題，爲全黨幹部所應注意；同時，爲了了解黨的軍隊工作的方針，爲了指導或協助各地軍隊工作，全黨幹部亦應研讀這個文件。

（三）各中央局、中央分局、區黨委的宣傳部與各軍區、軍分區及軍、師、旅的政治部應負責組織這一學習。

（四）各地應將此文件印成小本，廣爲散發，直到連隊與區委。

蘇北泗陽等地民衆 集體春耕加強暗崗

【新華社華中廿七日電】蘇北泗沭縣三莊區各鄉響應「組織起來」號召，實行大規模的春耕互助。現各鄉已組織勞動互助小組一百五十組，除沙地尙在春耕外，崗地已普遍耕完，集體勞動所產生的熱潮，使幾個不願勞動的人，都感動了。大圩鄉大王莊有四個二流子，在剛組織互助小組時，大家不願組織他們，他們說：「好還少麻煩」，現在已自動組成一個小組。婦女和兒童也都參加種包穀，因爲有了組織，武裝警戒也加強了，地裏到處有手執鋼槍、土砲的農民，一邊耕種，一邊盤查行人，打更戲報、送情報等抗戰工作，也都較前更緊張的執行起來了。又訊，泗縣穿城十六條牛集體春耕五天，種完全莊一百卄畝地，節省三分之一時間與勞力，大家都說集體勞動又快又好。秋莊有四十戶人口，五十多個勞動力，十六條牛，在閘戰中提出早種快補口號，開了三個晚上會，把全莊四個勞動互助隊組合成互助隊，公選村長劉殿圯做隊長。除集體耕作外，還插一個人放哨，在大家合力勞動中，調節了缺少人工的困難。

【新華社華中廿七日電】蘇北淮海區沭陽縣，現已有紡紗車一千六百餘輛，正在織布的織布機十餘架。現仍在繼續發展中。預計在夏收前織布一千五百個。

本市定明日舉行「五一」紀念大會

【本報訊】邊區工廠代表大會籌備處，關於「五一」紀念大會發出通知如下：今年紀念「五一」，決定與工廠代表大會同時合併舉行，時間定爲「五一」下午二時。地址在延安市商會會場，但因限於會場地址，決定：南門外各機關、學校、工廠、部隊全體參加，北門外及十里以內之各機關、學校、工廠、部隊按人數選派三分之一的人參加，希各單位持介紹信屆時列隊前往會場，由領隊人向大會簽到，聽大會指揮，並遵守會場秩序。

蘇北我軍擊退敵僞水陸擾亂

【新華社華中廿七日電】通洋港僞軍項逆金瑞，最近常乘裝甲汽艇到射陽河兩岸搶糧，擾亂春耕。過去因汽艇究捕不易，河畔居民時遭損失，三月廿九日晨，通洋港僞軍百餘人乘汽艇兩支到射陽五區搶劫，當汽艇將近五龍港時，即遭我民兵擊退，並追至大小團港。鹽阜區子弟兵團四月十六日擊退敵僞三次進擾，斃傷敵僞卅餘名。六日拂曉，阜寧城敵卅餘，配合僞二百卅餘，到城西毛灣擾亂春耕，被我阜寧總隊擊退。盤居湖河北之徐逆繼泰部六百餘，亦於是日進擾我濱海之邊區，一路三百餘，由響水口經大廣小成至大小尖莊搶掠，被我阻擊，僞傷亡十名後，逃回響水口。另一路係徐逆主力，到潮河南岸前東所搶掠，與我濱海湖河大隊接觸，我將僞擊退。

【本報蘇北廿九日電】我活躍於淮漣興奚塞莊一帶之某部七連第六班，於上月廿一日遭敵僞二百餘人數路合擊，該班爲掩護羣衆轉移，不顧力量懸殊，英勇與大於我數十倍之敵僞展開激戰，當羣衆全部退出奚塞莊之後，敵僞已進至莊頭，該班在二排長之領導下，頑強的與敵僞肉搏，終於敵衆我寡，全部光榮犧牲。

【新華社華中廿九日電】新四軍黃師劉旅，於三月卅一日夜攻克瀨時莊、分水兩據點，瀨時莊在漣海路南高流鎮北，分水離沭陽城僅三里。僞軍小隊長喬某，因受我宣大政治感召，於戰鬥中率一小隊反正。四月五日夜，我劉旅一部，襲擊龍苴南灶圩激戰後，將據點攻克。

【新華社華中廿九日電】三月廿四日，蘇北峒溝山敵，附輕機槍二挺，手砲一門，配合僞區長王景曉部二百餘，向我邊區出擾，進至大官莊、和莊等地搶掠財物糧食，當與我民兵發生戰鬥，我軍兩路猛攻，激戰二小時，敵僞不支竄回。

敵設米糧統制會 大肆掠奪華中糧食

【新華社華中廿九日電】敵僞在蘇中大量掠奪米、麥、棉花及其他農產品，特於三月中旬組織米糧統制會，統一「收買」米糧。

豫中戰事無大變化

【新華社延安廿九日電】豫境戰事，近兩日仍在原地相持中。戰局中心在爭奪密縣以西登封以東之山地（嵩山山脈），我軍憑工事固守，予敵重擊。虎牢關敵我仍對戰中。該地形勢重要，爲洛陽門戶。平漢綫上，敵軍萬餘人竄至鄢陵、許昌（距鄭州南一百廿里）一帶，鄭州至信陽段平漢綫，四分之一，已淪入敵手。我空軍出動後，敵空軍活動次數及架數已減少。廿九日敵機只出動五次，在隴海路沿綫肆虐。廿九日敵偵察機一架飛皖西阜陽、太和、界首窺察。

大後方各省 今年徵糧一萬萬石 較去年增加三千五百萬石

【本報訊】據商務日報三月廿七日息：大後方今年田賦徵實徵購總額，國民政府決定爲一萬萬石，較卅二年增加三千五百萬石。其增加數額按各省糧食生產情形、氣候及運輸能力酌情分配，其中雲南、東南各省及川北等災區，將較上年度徵額酌量減低。又，爲增加國家收入，已決定以徵借變更爲「自動獻糧」。

綏德分區積極發展熬鹽造紙 要做到食鹽紙張自給

【本報訊】綏德分區今年將積極發展鹽業，以便做到本分區食鹽自給（除清澗四萬人仍吃三邊的大鹽）及解決一萬個剩餘勞動力問題。目前綏區以子洲縣馬蹄溝區三皇峁爲產鹽中心，其辦法爲鑿井打鹽，共有鹽工兩千人，去年產鹽一萬五千担，名叫小鹽，以別於鹽池所產的大鹽，其味微苦，但食之並無損健康。在米脂龍鎮亦發現小型鹽田，如能加以開發，可以吸收大批的剩餘勞動力，同時可以供給四十八萬人（清澗除外）的食鹽全部自給（每人一年以十二斤計，共爲五百七十六萬斤），並且還能出口二百萬斤。最近分區當局即將倡導發展，實行公家貸款，提倡工人集資，大量創辦有關的合作社、民辦社，設立鹽站，統一產銷運輸的管理，對現有鹽井鹽田，將積極的改進技術、提高產量，並適當改善工人生活。

關於三皇峁一帶的鹽灘鹽井，分爲上中下三等，共有井一一五個，用水澆鹽。上等井一一人一年平常勞作，可產鹽二十担（一担四百斤），一個上井的水可供十六個勞力使用，一默炭可熬三斗鹽，因之一個上等井要是經營的好，可產鹽三百二十担。中等井產量比上等井差，用水多，收鹽少，一個井可供十三個人使用，一默炭可熬出二斗八升鹽，每個勞動力一年可得十六担。下井更差，每個井只能供八個人使用，一默炭只能熬出一斗五升鹽，每人一年可得十担。每年產鹽期爲舊曆三四五六及八九十月份。現在經營的辦法，一種是合夥形式（實際是勞資合作形式），一種是租佃形式。爲着今後提高產量，必須合理的解決租佃關係，照顧到主及工人的雙方利益，至於交租期限，和農業同樣到秋後交租，使工人能有周轉之便。

【本報訊】積極發展民間紙工業，以達到全部自給，並爭取大量超過，以資出口。這亦爲綏德分區今年經濟建設中的奮鬥目標之一。據統計：全分區現有造紙池子八十七個，碾子七十二個；今年計劃增加池子二十個，碾子十六個。普通一個池子需要三個半的勞動力，計打漿一人，撈紙一人，蒸煮一人，打雜半人。一個池子一天可產紙四百張至六百張，如一天概以四百張計，一個池子一月可產一萬二千張，每年除嚴冬因河水結冰須停工兩月外，全年以十個月作工計，一個池子可產十二萬張，一百零七個池子共爲一千二百八十四萬張，一百九十張爲一刀，共六萬七千五百七十餘刀。綏區以其產量半數即可供給需要，以餘額將運銷他處。造紙原料，主要爲爛布與麻，間亦有用桑皮者，今年爲適應需要，將推廣原料，試用麥桿、棉桿及高粱桿。目前產品大宗爲麻紙及東昌紙。綏區造紙業有長久歷史，在葭縣的口村已有數代，該村爲一造紙村，全村七十餘戶，操造紙業者即達五十餘戶之多。近兩三年來，在政府倡導下，綏區造紙業即逐漸發展，其性質可分：公家經營、公私合辦、民辦合作社三種。該分區負責同志談：三種經營者均能按照既定計劃完成任務。政府有兩件事情要做：（一）投資——由公家投入一定的資本，以資調劑周轉，幫助解決原料困難，避免高利貸的剝削。（二）提高技術，鼓勵與幫助創辦合作社，組織技術人才，担負研究、指導與幫助提高技術的責任。發展民營，公家開辦的紙廠作爲倡導和示範。

邊區紡織廠工友 實行技術經濟文化互助

熟練工人幫助學徒迅速提高技術；工資多的幫助工資少的；識字的幫助不識字的。

【本報訊】邊區紡織廠在趙占魁運動及公私合作的影響下，工作效能飛躍提高。除了根據每人現有的勞動效率、生產量去確實估計外，工人們還創造了三個辦法，來保證這個計劃的實現，這就是：技術互助、經濟互助、文化互助。

關於技術互助：過去有一些熟練工人，或多或少還存在着行會和保守觀點，不願把技術傳授給別人。如鐵機工人在趙占魁運動中，每月織布已達到三十疋，可是有些學徒和新工人仍停留在十疋的階段上，相差達三倍。在今年訂計劃的大會上，有些人就提出來說這種現象不好，要發起技術互助運動，這個提議得到了大家的贊同。鐵機班的張清年，第一天還不同意，他擔心別人學會了，生怕別人學了去，可是第二天他覺得這種做法不對，「大家都在互相幫助，爲啥我還只顧自己呢？」他也轉變了，自願的去帶學徒。現在鐵機班有九個熟練工人，十個學徒，八個熟練工人每人帶助一個學徒，班長自己幫助兩個。每個工人要保證自己的學徒學好，在二個月到四個月的時間中，能修理機子，掌握機子（不會修理鐵機不能升爲工人），要保證學徒的每月產量達到二十疋以上。木機班互助情形也是這樣的。由於鐵機班的影響，現在全廠都展開了這個運動，每個班每個人都找好了對象，這個運動對生產計劃的完成有很大作用，從四月到十月，要做到每人每月平均完成廿二疋大布。

關於經濟互助：勞動英雄高玉山，是木機班班長，他發起了經濟互助運動，工資多的幫助工資少的，生活富裕的幫助生活上有困難的。廠內文教費不夠，木機班提出自己解決。該班缺燈油、木炭，高玉山自己捐錢買，他又以一萬元幫助王玉培、張世能、張高如等各買鞋一雙。工人徐盛福欠了一些債，木機班的經濟互助以小組爲單位，按自願原則集中起分散的零錢，折成小米，借給急用錢的同志解決困難。

關於文化互助：該廠二百個工人中間，有三分之一不識字的，爲了提高工人的文化，他們組織了工人夜校，依識字的程度分成四個班，從二月一日起就開始上課。在夜校中他們實行了文化互助，如木機班十二個同志，幫助另外十二個同志，在年底能看懂羣衆報，鐵機班五個同志在今年十月革命節前要識到二百字。

「團結」部運輸隊日益壯大 今年要運鹽百萬斤

擁有馱騾五百頭自設騾馬店卅八個

【本報訊】「團結」部強大的運輸隊與密佈的騾馬店網，成爲發展邊區運輸業的一支巨大力量。該部常年以轉運鹽池出產的食鹽爲主，現有三條主要運輸路綫——由鹽池經志丹、延安而至臨鎮；由張家畔經子長、延川而至馬頭關；另有一條自臨鎮經延長、延川、清澗、綏德直達米脂的支綫。在這幾條綫上，共設有三十八個騾馬店，其中二十六個是以便利自己運輸爲主，營業爲副，另有十二個店則爲便利來往客商而設；有五百頭馱騾有規則的川流不息的行動着（最近以三百頭騾子運鹽，二百頭運其他物品）。此外，尙有數百頭馬、驢則由各團、營分散經營。該部依靠這個力量，全年要運銷一百萬斤（六千多馱）食鹽，供應本部一切運輸需要，解決五百頭牲口的草料等費用及五百個人員（騾馬店在內）的生活問題。要完成這樣龐大的任務和計劃，需要精密的組織工作和管理藝術。該部首先於去年十月間，將所有健壯馱騾集中於供給部，成立運輸大隊部，統一領導。在供給部領導下，大隊部爲指揮管理所有騾馬店、運輸隊的機關，大隊部下設中隊（九十至一百頭），中隊下設分隊（三十頭，現大多數超過此數），分隊下爲班（十頭牲口）；每個運輸員管理兩頭至三頭牲口，平時以分隊爲單位行動，每個中心站要很好的調度，在三條路綫上，每天一個站歇宿一個隊或兩個隊，以防止過分集中的擁擠，中隊長、指導員輪流跟隊工作，嚴格督促檢查；每次任務路綫由大隊部分配，中隊長、分隊長有責任按牲口情況規定馱量，所有牲口都經過獸醫檢查，規定每天走七十里路，平均以載重二百二十斤至二百五十斤爲標準，公家規定在不損害牲口的原則下，凡超過二百二十斤以上者，百分之六十歸公，百分之四十歸私，同時並實行獎懲制度。由於運輸員不避風雨，常年跋涉，白天走路，晚間喂牲口，實屬勤勞辛苦，因之待遇要比普通人員高些，每人每月津貼小米一斗，投入合作社，現在即可開始生息。當該部戰士秋收時，以自己生產的三分之一——小米兩石投入合作社，則運輸員也有了兩石投資。同時在大隊部領導下，運輸隊運輸站成立了「運輸員合作社」，以發展運輸員的私人經濟。其供給標準：每人一月津貼小米一斗，兩月一雙鞋，每天早晚兩餐小米兩斤（有一頓以米折麵吃），中飯發給一百元，菜由店裏供給，每頓鹹菜、炒菜各一，肉一月三斤，每月十五按價發錢由各人自由在店裏吃。至於衣服等用品和部隊同樣發給。牲口每天草十二斤，料六斤（二升），駱駝與老百姓駱駝待遇相同。爲保證牲口的健康，沒病牲口半年灌藥一次，如發生病症，隨時醫治。至於馬掌及繩索等用具，注意節省，只要經過檢查，有了必要，即行換新。

該部騾馬店與運輸隊緊密結爲一體，騾馬店的任務，爲供給牲口草料，便利自己運輸，調節公家經濟，凡是本部門牲口，隨到隨宿，一切費用，登記賬上，不付現款。既然該部運輸隊不帶半文錢，到處有飯吃，不會發生困難。其運帶作用，爲安置老弱殘廢人員，便利羣衆往宿，且因草料便宜，又平穩了物價。爲便於組織管理，每三四個店設一中心店，中心店有中心書記，負責和大隊部連系，檢查紀律，進行管理與政治文化教育。現在以運鹽爲主的二十六個騾馬店，概稱爲站，站有站長一人，餘爲職員，少者四五人，多者六七人，每人都有職責；其餘十二個以營業爲主的騾馬店，負責人統稱經理，站長，經理大都兼任會計、保管，其餘人員分任鍘草、煮料、做飯、挑水、磨麵、砍柴、打炭等工作。同時每人也要進行農業勞動，開荒種糧，培植菜園，平均每人約有十畝熟地；在農業勞動中，大家都要動手，防止機關化，實行羣衆化。

殷勤待客營業迅速發展 馬家溝騾馬店受獎

【本報訊】臨近延川縣城的馬家溝騾馬店，是「團結」部的模範騾馬店，經理王蘇琪同志過去曾任過新兵營長，英勇善戰，帶過兩次花，性情直爽發躁，在營業過程中爲着接近和團結羣衆，很快就把性情發躁的缺點克服了。這個店當去年五月開辦時，公家只給他一萬元和三千斤草的資本，經過他八個月的努力經營，到十二月底，除開支外，巳積存三石麥子、七石馬料、一萬五千斤穀草、兩頭驢、一頭牛、十三口豬……還有十萬元現款，爲公家掙下這一份財富，主要是依靠他們的生產和節省得來的。他有一個好助手，就是他的婆姨，她善於管理家務，又善於節省，長年累月不疲倦的勞動，成爲她生活的美德。她每天要磨兩斗麥子，一斗能磨成二十四斤白麵和兩斤黑麵，她把白麵招待客人，黑麵自己吃，除磨麥子，她還做飯、挑水、喂豬，……今年她並每天紡二兩綫子。平常她用爛草、馬糞燒炕，既節省，又能保持炕窰溫暖。夫婦兩人領導三四個人員把槽洗淨，馬房舖的乾鬆清爽，草鍘的短節的淨，料煮的輭硬適宜，當客人黃昏來到了，王蘇琪領導全體爲客人卸馱子，老婆馬上殷勤地送上茶水。牲口照料的很周到，不要客人關心。招待客人的飯菜又豐富，價錢又便宜，晚間替客人點燈熄燈，……這種歡樂的景象和誠懇的接待客人，使客人感到舒暢和滿意，因之一傳十，十傳百，歇宿的客人愈來愈多，生意也就興盛起來。在今年旅直黨代表大會上，決定獎馬家溝店爲模範騾馬店，獎王蘇琪婆姨爲女勞動英雄。

牲口怎樣使用飼養

—「團結」部運輸隊經驗介紹—

（一）路上

按我們的經驗，牲口在路上要照牠自己的速度行走，不可時常鞭打，牠的本能沒有那樣快，運輸員着急走，容易使牲口壞腿跌跤傷力，夏季更不好；過山的時候，上山要牠休息和慢慢的爬上去，使肺的呼吸不要追促，以致氣胞破裂；下山要盤旋着走，牲口省力不傷腿。

（二）修理鞍子

馱騾鞍子是頂要的事情，鞍子整好，多馱二三十斤是不成問題的，牲口還不容易壞背，上山下山牲口不壞腿。

（三）宿營

到宿營地進了店喂草，不要在門洞、房檐下面；春夏冬季靠房檐的牲口，最好用衣襖遮着後部；揭鞍子也避免門洞房檐下面，要找乾淨土鬆的地方，預防傳染破傷風；在牲口出場時，要等到大部分都站起後再喂（傢一二個沒站起不要緊）。

（四）飲水

以不混濁的水，飲時不讓牲口喝的過急，防水錯入肺內使氣胞破裂。最好第一次水不讓牠喝的十足，待出場回來補飲一些，使胃中將胃液稀薄，到半夜再飲一次，天明出發時再飲一次。

（五）草

鍘草頂好，鍘的要短（一寸至寸半），鍘前先晒一天，裏面有雞毛、羊毛、頭髮、麻土都弄乾淨，喂的時候再篩淨，一把一把地放到槽裏。幾個牲口搶着吃時，不能把草鍘得滿槽，這樣草容易糟蹋，牲口又吃了葉子不吃葉蔓。牲口吃了土毛色不好，不吃蔓子牲口不肥。

（六）料

不管春、夏、秋冬那一季，最好吃黑豆、高粱、玉米、小豆、豌豆混和料，各種養份都有。喂的時候要一把把的撒在槽裏：下半夜喂一升二合，上半夜不要喂多了，否則牲口在路上容易餓，會把身體內的儲藏養分消耗，使牲口疲瘦。

（七）馬圈與槽

馬圈要向南背風最好，圈內不能糞溺太多，要常打掃墊乾土；槽是石槽最好，平常洗刷。如槽中不乾淨，最低限度也要把別的牲口剩下的草掃淨，另喂新草；有的店裏將草蔓重新混在草裏，還是不合衛生的。

（八）運輸員的條件

A、勤謹耐勞；B、愛護牲口；C、懂些治療牲口病的辦法；D、多少知道些飼養常識；E、細心負責。

安塞大同騾馬店 草料價廉住客激增

九一折扣優待合作運輸隊

【本報安塞訊】近來每日下午，眞武洞街南頭大同店門口，遠來作歇的運輸騾馬，頗形擁擠。最近六天中，就有兩晚曾歇到六十多條牲口，兩晚歇到四十多條牲口，按單位計算來往住宿該店的有南區社等公營運輸隊十五六個機關，有私人商店牲口約二十多家。該店如此興隆，實由於能本着「爲了便利運輸事業」的原則，在受獎後更能堅持努力。在對客人上，如新換的張主任親手稍客人餵草打水，管賬先生也爲客人端水打飯等，一貫保持了殷懃待客的作風。尤如最近鑒於市場布價米價的跌落，遂自動減低草料價錢，如騾子每晚由三百元減到二百五十元，驢子每晚由二百五十元減到一百五十元，對客人每日三餐飯，由七百元減到六百元，於是客人們稍說便宜，有人說：『若在街上零買吃餅子，吃一頓三四元都不够。』另一方面，大同店也是有營利任務的，他們的辦法是要以多勝少，在多中取利。他們計算着：『一夜二百五十元，人家店歇二十個牲口，才收五千元，我們店多能歇三十個牲口，就按二百元收錢，也够六千元，還不是多賺了錢。』再爲了更便於合作運輸隊，該店負責人曾與運輸大隊長張慶豐及老商人謝鴻有等相商，提議舉行眞武洞市各騾馬店負責人會議，討論使各家草料價錢一致，且要隨市場物價的低落而減價，不能宰客人吃虧。對於合作運輸隊的優待問題，大同店本身已決定，以九一折扣優待合作運輸隊。店中人員並於招待客人之餘進行農業勞動，今年種地十垧，計劃種棉花六垧，其餘種糧食菜蔬。（午人，傅不米）

擴大股金

本市西區運輸合作社

【本報延市訊】延市西區運輸合作社於四月二十日召開了第一次社員代表大會，會議進行了兩天。首由該社主任報告一年來的工作。他說：第一，合作社組織了運輸隊，代全區人民運了四九、二七二斤鹽。第二，節省了民工二千個，畜力六千個，以最低估價，可增加民財富二百萬元以上。第三，在經營合作社當中發展了運輸隊的質量（原由二十個騾八匹騾馬發展到現在有二十一匹騾馬十個毛驢），並且還賺到四百二十餘萬紅利，每元可分紅利四元。第四，給西區羣衆代銷食鹽，可節省四萬五千元。報告完畢，即分組討論。會議確定今年工作方針，選舉理事等。各鄉代表發言，一致指出合作社今後的中心工作除運鹽外，應該是與全區的生產密切結合，目前尤以幫助開展農村婦女紡織爲主。應具體解決婦女紡織中的原料工具的困難，以及進行組織領導等問題，一時會場情緒緊張，爭先發言要求合作社今後派幹部直接到鄉村進行調查和幫助發展紡織。會上大家並決定這次的紅利不要分，都轉成股金。當時就由各鄉的代表提出自己要擴大的股金數。最後改選，傅主任仍連任，並新選吉興盛、田二鴻等五位爲理事監察員。大會獎勵了模範運輸隊員、雜務人員三人及八位模範社員。（趙仰概）

創造各種辦法發展運輸隊

子長勞動英雄李養賀

三鄉擴大牲口超過計劃三倍

【本報子長訊】劉振華同志報導：本縣合作社運輸事業發展極爲迅速。一個多月來新成立合作運輸隊十三隊（皆係羣衆轉股性質的），集合運輸股金四百七十五萬元。南區三鄉模範幹部勞動英雄李養賀，是此次組織合作運輸隊最成功的一個，他原計劃三鄉今年春上要組織合作運輸牲口三頭，夏收後要發展到五頭，但三鄉牲口不多，過去又沒有一點合作運輸的基礎。他想要完成這個任務，必須要使羣衆了解到合作運輸隊的好處，打破他們的各種顧慮才成。於是他首先廣泛的宣傳和個別談話，在支部委員會上，鄉政府委員會上，在和羣衆拉話中間，他都不斷的宣傳着合作運輸隊的好處。當時他又想光空口宣傳，羣衆見我們連一頭牲口也沒有，一定怕不能保險掙錢不敢入，於是他先設法買了一頭牲口，勞動英雄張占德又入了一條牲口，並且說好鄉上幹部也集股買一頭（他自己出一石米）。這樣羣衆見有基礎，便都有投資牲口的意思，在這個時機，他馬上召開擴大鄉政委員會，除全體鄉政委員外，凡各村生產較好的人，和準備參加運輸隊的人都找來了。並且還推了一斗麥子，割了二斤豬肉請他們吃。在大家的面前他又三番五次的解釋道理，提出保證，並且他說：爲要使我們的運輸隊能眞正成爲民辦的，我們民主選舉兩個運輸隊長。至此羣衆怕將來抽不回牲口，怕虧本的疑慮完全打消了。當天就集股六頭牲口（連原有兩頭共八頭）。羣衆又提出要成立一運輸委員會，選張占德爲主任，鄉長爲會計，李養賀爲指導員，正副隊長爲委員。牲口集中了，但還沒有草料，李養賀同志又想辦法讓運輸隊多掙些錢才能買草料，適巧當時三鄉正向蟠龍轉運卅四石糧，私人送既費錢又誤生產（正是送糞和耕豌豆地的時候），若由運輸隊包送，運輸隊掙了錢，上面的問題都解決了。於是他就和羣衆商量好，由運輸隊包送，結果掙得十四萬元，又擴大了股金。他又提議要運輸隊種兩垧棉花，因爲現在運輸隊作人股參加的有四個，另外還僱一個，出發運輸時四個人就够了，家裏留一個人除料理雜務外，還有些閒空，可以務勞棉花，將來棉花收「歸這五個人所有。三鄉還有一些短脚，專做販料賣草的生意（收買民間的草料去瓦窰堡賣），李養賀提出三鄉的草料由運輸隊包買，誰家要賣草料都賣給運輸隊，這樣一來兩家短脚也參加了運輸隊。他們的牲口又擴大到十頭，夏收後可以擴大到十五頭。超過原計劃的三倍。

定邊運輸合作的發展

楊正喜

【本報通訊】定邊五、六、七區在幾年來有百分之八十的農戶都搭起了鞍帳，抽空運鹽。其中由農業轉爲專靠運鹽爲生的（指五、六、七三個區的），已有百分之二十，在這幾年有不少由運鹽發了家的。這裏有句俗話：『口袋好像搖錢樹。』去年政府佈置公、私鹽二萬五千馱的任務，除如數完成，還超過一千七百馱。並獲得了一些經驗：第一要搞合作，少去人；第二要選擇好人作帶頭；第三半脚要利用放青與農暇時間；第四要沿途的草店設備好。

牲口的數量幾年來增加了幾倍，三九年全縣不到五百頭長脚驢，去年總結全縣的長脚有一千二百五十九頭，半脚驢有一千一百頭。過去主要的缺點是沒有合作基礎，但去年冬在分區勞動英雄大會上田保林講了運輸合作的好處與辦法後，定邊的各英雄們非常興奮。同時，政府也指示給各區幹部要與勞動英雄們共同造成一個熱潮，到處宣傳，不到兩個月的工夫，就組織了二百六十二頭（鹽、七兩區在外）另外還集起股金洋四百八十二萬五千元。成立運輸合作的辦法，有的是以區爲單位，有的以鄉成立，有的是兩鄉或三個鄉合作組織的，共有十七個單位，廿四個鄉已經成立了。方法是首先使用了公鹽代金及勞動英雄們的熱心來辦理，其次還有幾種不同的組織形式，第一是農戶集股，脚戶入驢子，公鹽代金也買驢。除馱公鹽外，所獲的利潤脚戶得百分之七十，農戶得百分之三十。第二種，是集大股（公鹽代金包括在內），還附設一個消費合作社」，除馱公鹽外，所獲利潤按股份數分。第三種是不用公鹽代金，只是集大股買驢子。第四種是只用了公鹽代金買驢子，另外不再集股，但公鹽由全區的長脚運出，所買下的驢子也由長脚負責管理，所獲的利潤脚戶百分之七十，農戶百分之三十。合作社給老百姓解決具體的問題，而本身得到了發展，例如：在過舊曆年時，它早已知道人民需要很多貨物，非進城去不可，就首先去城裏辦了年貨，除路費外，不賺一文錢就賣給老百姓，這樣羣衆都自動來要入股，於是臘月廿日就在鄉上開會，大家爭先恐後怎樣入股，『脚戶提出入驢子』，『農戶要入錢』，一下子開包來了，把一個鄉的長脚驢子全部加入合作社了。

馬欄退伍軍人合作種地

【本報關中訊】新正馬欄街退伍軍人的開荒班子是個新的勞動組合形式。它是馬欄街退伍軍人中的七個退伍軍人，連絡了兩個移民、一個鞋匠所組成的班子，他們在開荒中過着很有組織的集體勞動生活。在共開荒所在地——二龍梢梢溝拐溝裏，他們搭起兩間草房，修好三孔舊窰，集體勞動、睡覺、吃飯。每日有九個人上山開荒，輪流派一人在家做飯，並抽空在屋子附近開荒。所吃的糧食，現借政府玉麥三石吃，鹽油由大家分担。每逢馬欄集（一月六集）大家便回家做生意，並藉機會開檢討會檢討過去開荒情形，再由領頭按份湊錢買油鹽。他們議定由開荒至鋤草、收割、碾打都要如此集體勞動，秋後所開的荒地爲大家所有，由大家按人分益。勞動中如若中途有人因事就誤，則照請工補還。他們的勞動效率很高，每日每人可開老荒地五分到六分，現已開荒一百八十畝（內有十畝蕎田），預計最近五、六天再開二十畝即下種。五六月他們還準備買兩條牛。所種莊稼經常由參加班子的那兩個移民張振清和曹金卜照顧，他們現在所需的衣服、食用全部由大家自己負責。按此班子是在舊曆正月底由退伍軍人甘瑞平所領導組織起來的。七個退伍軍人中，四個是前四、五年前退伍的，三個是去年才退伍的，在政府幫助扶持下他們經做小販生意，過着豐衣足食的生活。七家現已擁有商業資本一百二十五萬元以上。其中甘瑞平一九三八年退伍時，政府發給退伍費二十元，六、七年來經他辛勤經營，除養活全家六口人外，現還賺得一個二十多萬元的小舖子。（朱平）

綏德分區計劃發展運輸業 運鹽供給晉綏邊區

【本報訊】綏德分區從事長年運輸的長脚即達八百戶，擁有驢二、一三八頭，駱駝三百頭，這一批力量，已奠定了運輸業的基礎。同時並修築道路與開設騾馬店。今年政府將大量投資，以運鹽、馱炭爲主。其計劃爲：由張家畔經瓦窰堡馱鹽二百萬斤供給晉綏邊區，並向其他地區推銷二百五十萬斤，最好能組織運鹽合作社，公家多投資分紅，多方給予便利；修築張家畔——子長——清澗、子洲——綏德——吳堡及米脂——葭縣等馱路；在路上多設騾馬店，廣慣出售草料，並號召各機關多向運輸方面發展，組織運輸隊和騾店等。

邊區簡訊

△赤水三區八鄉趙煥有一母一妻，種地四十畝，有牛一頭，以爲吃穿有辦法，去年十畝秋地不揭，收秋不很，妻母哭勸不聽，經村民反省大會後已訂生產計劃。

△在生產運動中赤水三區三鄉開羣衆反省會，有兩個二流子自我批評，改過生產。（孫孝雨）

晉西北興縣二區 創造馱炭運輸合作

節省勞動力可增加耕地一百四十垧

【新華社晉西北廿七日電】興縣二區村幹部范義仁同志，深感他村因燃料困難，妨礙生產開展，於是在變工互助組裏，積極組織運輸合作社，專門運炭，供給大家的燒用，這樣可以騰出大家打柴的工夫，增加生產時間，並鞏固變工互助組織。全村卅二戶參加變工的人家，覺得這一辦法很好，自動集股一萬五千五百元，買兩頭驢，由變工組中不大會種地的劉大奧（原來是二大流），專負趕驢及照料牲口的責任，大家則給他變工種廿五垧地。馱炭的本錢和驢吃的草料，按股均攤，馱回的炭也是按股均分，給趕驢的劉大奧種地的人都各吃自己的飯。這兩頭毛驢，每月運炭廿五天，每天馱兩次，一月共五十馱。每馱炭重一百廿九斤，按當地市價需要本幣五百元，但是到炭窰去馱只需一百元；每頭驢一天吃料一升，穀草八斤，約合本幣一百零八元，共用二百零八元就够了。這樣一馱炭可以節省二百九十二元，一月五十馱，就可節省一萬四千六百元，全年以八個月農作時間計算，總共可節省十一萬六千八百元。同時，馱回的炭，每股每月可分二百零一斤，添上家裏原有的柴，足够燒用。……人工一千五百卅六個，現在只給趕驢的劉大奧種二十五垧地，每垧需人工和牛工九個，共用二百二十五個工，可節省人工一千三百十一個。如用這些人工種地，能增種一百四十垧地，每垧以產糧三斗五升計，共可增產食糧五十餘石，變工合作的利益是多麼巨大啊！

由於這一個創造，現在二區楊家坡等幾個村子，也照樣開始組織了運輸合作社。

【新華社晉西北廿七日電】神府三區三鄉，在過去春冬農閒之際，即有羣衆自由組合集體趕毛驢運貨物、馱鹽、馱炭、攬脚、運鹽賺錢，補助衣食的不足；但因缺乏組織領導，運輸力不大。現在政府與抗聯將民間原有舊的組織加以整頓，以舊有的夥子編成小組，選出負責人領導。現在三鄉一帶毛驢差不多都馱過十來次，前……鄉家或親戚朋友，三兩家合夥，幫助把所有毛驢集中起來，輪流派人趕毛驢，賺下的錢以自己毛驢馱的數量來分脚錢。如此運輸的驢着，各運輸隊獲利甚大，如李峰家、高念文兩隊共有毛驢四十六頭，從正月到二月底，馱鹽約有三萬七千五百斤，共除本幣八三萬七千元，可以解決兩村三百多人全年三分之一的穿衣問題（穿新補舊）。每頭毛驢平均賺四千六百五十餘元。現在大段地消，開始春耕，這批毛驢又參加變工隊，入農業生產中。

志丹四區合作運輸隊長高步華 愛護牲口如對自己一樣

今年運鹽四次賺了八個驢子

【本報志丹訊】四區合作運輸隊第二分隊隊長高步華，係老脚戶，他的運鹽信心很高。該隊於去年八月廿二日成立時，共有驢廿一頭，人員四名，現已擴大驢子十七頭，人員十名，還在繼續擴大着。他計劃超舊曆六月至七月要擴大驢子五十頭。羣衆都喜歡加入老高的運輸隊馱鹽。從舊曆正月起到現在，已運出鹽四次，賺驢子八頭。他說我有保證今年全年運鹽十二次，願與本區各個運輸隊競賽。高步華愛護牲口也愛護公物；他說：『我背和丟過東西，現在我們隊所有人員對於牲口物件的看待，就像自己的一樣。』因此，不但影響了本鄉羣衆要加入運輸隊，而且影響了其他鄉的長脚也自動的加入了合作運輸隊。如四鄉姚萬英，有騾馬驢十二頭，去年經過區鄉兩級幹部宣傳解釋數次，不去加入，但在高隊長的影響下，他於今年正月間新成立起一個隊，原有騾馬驢十一頭，現已擴大到廿五頭，已運出鹽三次。現全區已有六個分隊一百八十六頭牲口，最近即可發展到二百頭。（王占元）

日人關崇周治 宣誓加入解放聯盟

【新華社華中廿七日電】敵岩切旅團石原大隊的伍長（副班長）關崇周治，於一月十四日被我們俘虜，俘虜後參加車橋戰役，處理日俘工作，表現積極。思想進步，亦異常迅速。最近特要求參加反戰同盟蘇中支部，討論批准，於四月十五日在某地正式宣誓成爲盟員。按關崇周治爲日本興國人，現年廿六歲，於一九四〇年被征入伍，曾任二等兵上等兵伍長等職，與我軍交戰四十次以上。

敵兵素質日益低下 新兵多爲老幼僑民

老百姓要糠窩充飢

【新華社太行廿一日電】晉豫邊各地敵人，近來調動很忙。老兵抽出後的缺額，以新兵和僞軍代替，新兵中有十八九歲的孩子，也有四五十歲的老頭，大多數是在華僑民裏拉出來的。焦作、博愛的日本駐軍，百分之七十，都是新兵，都穿上軍裝了。有家眷的命令立即回國。新兵每天操練、打靶，但每天只吃兩頓飯，晚間站崗時，配給每人半斤，不很亂喂。低軍更少，每人每日只玉茭二兩五。沁源的敵人，有幾天只吃一斤高粱。高都（晉城屬）的敵人，每天只吃一頓小米乾飯，僞軍每日只能吃五斤小米。被征的六個日兵，每天只吃不住，便拿着配給的新兵肚皮餓的頂不住，和自己的手錶、鋼筆向居民換肥皂、紙烟和民或僞軍換吃的東西。士氣十分頹喪，非常低落，和僞『自衞團』談話中，常想家，常哭泣。他們也是每天吃不飽，怕別的鬼子看見搶去。敵僞機關、糧食的困難越來越嚴重。自四月份起停止配給，只能露搶掠吃，現在僞保安隊餓肚子，已經成了經常現象。

【新華社華中廿四日電】日前蚌埠附近集結之敵，因厭戰逃亡士兵日餘名，當時鄰憲兵隊及警備隊在車站附近民房大肆搜索，各出口處均有敵兵四五人把守，情勢甚爲嚴重。最近臨淮敵兵又逃亡六名到臨河北岸附近之小集內，被敵發覺，用騎兵追擊，生死不明。

通過學校教育的決定

蘇北教育行政會議

【新華社華中廿八日電】蘇北行署頃召開第七次教育行政會議，通過關於學校教育之基本決定如下：（一）羣衆化——參加社會活動，接受羣衆監督，實行民主管理，推行社會教育。（二）勞動化——自己參加生產，推動羣衆生產，培養勞動習慣，發揚戰鬥作風，進行軍事教育，施行生產教育。（三）戰鬥化——適應戰鬥環境，參加戰鬥活動，發揚戰鬥作風，進行軍事教育。中學則減少教課時間，每天抽三分之一時間進行生產及社會活動。小學抽出百分之十到廿的時間，強調實踐，進行生產及課外活動。教學法上應用啓發方法；討論，一部改善大家的生活，擴泛吸收貧苦學生入學，解決貧苦學生入學困難，生產盈餘，一部自給，依情况集合或分散。中學一律添授軍事課，每週舉行野外演習一次。（四）開展社教工作，利用民衆學校、識字班、讀報組等形式，教育失學青年，及一般有組織的羣衆。農忙時則採用流動性較大的形式（如田裏識字組），中小學教師，小學四年級以上學生，均應有組織的參加社教工作，與羣衆團體密切聯系。每一學校要開辦民衆學校，進行文娛宣教工作。民衆俱樂部、學校劇團（或與羣衆合組），出版黑板報，初小則成立識字班一所，讀報組一至三組。

聯共頒發「五一」口號
動員勞動人民最後打垮希特勒

【新華社延安廿九日電】塔斯社莫斯科訊：聯共中央頒發一九四四年五一節口號，動員勞動人民起來為最後擊敗希特勒主義而鬥爭，並提出必須在戰爭中完成的新任務。口號的第一條是：『慶祝五一節——檢閱勞動人民戰鬥力量的節日！一切國家的勞動人民在為擊敗德國法西斯侵略者的鬥爭中團結起來！』口號中有『慶祝紅軍的偉大勝利和英美蘇戰鬥同盟的勝利！』『向轟炸法西斯德國軍事目標的勇敢英美飛行員們致敬！向對法西斯海盜作戰的果敢英美海員們致敬！』口號中稱讚英勇反對德寇及賣國賊的南斯拉夫解放軍為『歐洲被奴役的人民的模範』；並號召波蘭、捷克、希臘、法國、比利時、荷蘭、丹麥、挪威的愛國志士們為解放而鬥爭，打倒希特勒暴政。口號的第十一條至廿三條，是對紅軍海陸空部隊及前後方軍事服役者們的號召；號召紅色步兵、坦克手和騎兵『粉碎敵人的工事，粉碎敵人的防綫，追擊和擊潰敵人，迂迴包圍和消滅德國侵略者！』號召紅色砲兵『用強有力的火力，粉碎敵人的人力和裝備！使與步兵和坦克隊的配合作戰臻於完善！』號召紅色空軍和海軍在空中和海上『無情的消滅德國侵略者！』第二十六條口號是：『蘇聯的勞動人民們！對前綫戰士家屬的關懷乃是一切蘇維埃愛國者的神聖責任，讓我們用普遍的注意與關心來圍繞祖國解放者們的家屬！』接着提出了對於蘇聯工人的新任務：不斷改進紅軍中的武器、增加坦克和飛機的產量，保證大量供給前方和後方的石油、煤炭、器械、機器工具及其他金屬產品，幫助解放區的恢復工作，而且要求在利用地方資源方面，要有更多創造性。聯共中央要求蘇聯的農場莊員、農業家和拖拉機駕駛員『保證農業工作的優良質量，讓我們豐收！增加穀物和冬季作物的總產量！』對於蘇聯科學家、蘇聯婦女、蘇聯青年也都分別號召；繼為歌頌蘇維埃國家、蘇聯各民族的友誼團結和蘇聯共產黨的歡呼。最後，口號第五十二條寫道：『在列寧黨旗幟下，在斯大林領導下，向着擊敗德國侵略者和驅逐他們出我祖國邁進！』

紅軍在雅綏城南
渡過普魯特河中游
蘇空軍襲羅夫及奧爾查敵機場

【路透社莫斯科廿八日電】胡伯報導：蘇軍面對德寇由裝甲砲塔射出來的猛烈交叉火力，在普魯特河中游，使爭奪羅馬尼亞之戰進入另一階段。前綫最後的報導顯示：新的橋頭堡是在雅綏以南，而行動之規模似乎相當大。據某一報導，當蘇軍進攻時，德軍正在普魯特河後面，企圖集結其敗殘師團在河岸低處堅持。蘇進攻部隊攀附木板、舊車胎、鐵管與煤油箱渡過該河，並驅迫德軍放棄武器與防禦而後退。在羅馬尼亞前綫紅軍後方各道路上有巨大之軍隊調動，紅軍各師隊鼓號齊鳴與旗幟飄揚地開赴前綫，一哩長的供給汽車縱隊在河渡口處渡過。駭慌萬狀的德寇愈益神經過敏，一有風吹草動即亂放大砲一陣。

【塔斯社莫斯科廿八日電】蘇聯情報局公報：四月廿八日，前綫無重大變化。四月廿七日夜，我遠程空軍集中襲擊羅夫鐵路聯接點及轟炸集中之敵人載兵列車。由於轟炸結果，在鐵路聯接點發生大火多起，並伴之以猛烈爆炸。同時我飛行員封鎖羅夫地區之敵機場。德國汽車縱隊在羅夫附近道路上遭機槍掃射與砲轟。四月廿七日夜，我空軍轟炸奧爾查地區的機場，在空襲時，機場上停有許多德國飛機。轟炸造成十五處大火。敵機、石油庫與彈藥庫起火。若干猛烈爆炸伴大火發生，我飛行員由目標飛返時，在一百多公里距離尚可望見大火。斯坦尼斯拉夫城東南，德軍匈軍發動數次進攻。我軍以大砲與迫擊砲火力迎擊敵人。希特勒匪軍遭重大損失後敗退。敵人於戰場遺屍八百餘具，還破壞的坦克十輛及自動推進砲若干門。在另一陣綫，波索夫指揮的部隊由於技巧的迂迴調動的結果，肅清敵人某據點的駐防軍。我軍殲滅德軍兩連，俘匈軍四百人。

山雨欲來風滿樓
英境傘兵演習攻歐
當局頒佈禁止人民出境令

【新華社延安廿九日電】英國政府最近數日來，繼續採取一聯串的措施，更增加了攻歐前的戰時景象，宛若暴風雨迅將來臨。綜合各方報導如下：（一）本月廿四日，盟軍大隊降落傘部隊在蘇格蘭作大規模之空運演習，大隊轟炸機滑翔機均參加，各種裝備——自七十五耗榴彈砲、裝甲摩托車、腳踏車至吉普車——紛紛自滑翔機降下，實為壯觀。演習之目的，在於訓練空運隊部飛抵敵後戰綫後，能迅速前進佔領陣地。並能堅守若干時日。（二）繼宣佈禁止外國外交人員出境後，本月廿五日，英國內務部復頒佈禁止一切人民出境之命令。（路透社訊，頒佈禁止外國外交人員離英以前，英當局禁止任何人前往由瓦什灣至地極角的英海濱沿岸禁區，並禁止人民前赴愛爾蘭）。蘇格蘭當局亦採取同樣措置，對可能洩露攻歐情報之地區，均加強管制。（三）駐英加軍克雷中將日前對路透社訪員稱：加第一軍已準備，並繼續着手進行擺在前面的任務。加軍有待開赴未清——統帥普，當最後清算時，此種戰將為盟軍為期不遠的登陸中證信首清。各處軍官對加軍之高度訓練及裝備質量，甚表滿意。（四）廿八日英王在攻歐部隊生活一天，檢閱裝甲部隊軍坦克行列及裝甲車隊。他到駐英境攻歐部隊的第二次訪問，歷時共三天。

【又訊】據路透社訊，英國禁止外國外交人員離境命令頒佈後，法解委會人士相信阿爾及爾方面曾向英國當局提議，允許法不管部委員安德烈·菲立普可以離英返阿爾及爾，因菲氏與法駐英代表團會議才完畢。法解放區委員會代表勒·特舞伯，因為他的任務是與法境內抵抗運動保持聯絡，被認為與盟國在歐洲登陸時有密切聯系的人，亦相信可以從阿爾及爾返回英倫。其他如捷克外長馬薩里克、最近在倫敦結婚的南國王彼得及其四位大臣（總理普里克，內長米里契維奇，財長坎得金西恩，運輸及司法部長格里索哥），以及瑞士公使及西班牙使館人員及西大使阿爾巴，則均在限制出境之列。

艾登晤顧維鈞

【中央社倫敦廿八日電】艾登本日接見我駐英大使顧維鈞，討論內容未悉。咸信與英方限制外國外交團體通訊要求交通一事有關。

盟機六千襲歐
弗德烈機廠已成火海

【合衆社倫敦廿八日電】盟方強大機羣於本夜向德法各處發動攻勢，弗德烈港（奧國西部）飛機工廠被炸為一片火海，熊熊火光百哩外可見。法比境內之鐵路車場亦多被炸毀。這是為來日進攻歐洲預闢坦途之強大空軍攻勢。過去廿四小時內，轟擊大西洋壁壘及其後方區域之盟機，達六千架，投彈約一萬二千噸。又訊：空軍部今公報稱：英轟炸機昨夜襲奧斯陸之克吉勃飛機工廠，蚊式機亦襲漢堡。

【路透社倫敦廿九日電】據巴黎廣播，今午後盟機襲柏林後，曾引起大火及劇烈爆炸。

【合衆社倫敦廿九日電】盟機之轟炸德國及其佔領區即屆兩週。軸心與中立國人士紛傳盟軍在歐登陸期近。甚至明日黎明即可實現。

【路透社蘇黎世廿九日電】據此間今日（星期六）收到消息稱，德國最高統帥部相信，盟國在巴爾幹的攻勢已迫在眉睫。該消息稱：地中海見有英美大軍的結集。英國艦隊現正弋游於希臘海外。

檢討盟國消耗戰
蘇聯格拉克齊奧諾夫少將

【本報訊】蘇聯『戰爭與工人階級』雜誌上，發表了格拉克齊奧諾夫少將的一篇文章說：由於開闢第二戰場的日期快要到來，英美某些人士便日益努力反對第二戰場的主張，說甚麼進攻歐陸無非是拖長對德消耗戰的幌子而已。』英國駐美大使哈里法克斯也曾公開提起進攻西歐的許多困難，而且並不隱瞞他的論調：『西歐的軍事戰鬥是一樁十分長期而持久的事情。』格拉克齊奧諾夫說道：『對於行將到來的我們盟國對西歐的進攻，這些說法反映着消耗戰略，也可以叫做小規模戰鬥的戰略。』而目前歐洲還沒有第二戰場，也正是『英美拘守着此等待消耗戰略』的說明。『這一情況，在德國進攻蘇聯之初期，是和盟國錯誤時間以展開其武裝部隊有關的。』而現在繼續擴張長期消耗戰，卻很難解釋得通。他繼續說道：『我們來溫習一下這一戰略吧。先說對於德國的封鎖，在第一次世界大戰中，封鎖確乎是打敗德國的原因之一——封鎖的效力縱然主要的表現在德國食糧狀況的惡化和供應工業的若干原料和生產品稀少的困難上——但直至戰爭結束的時候，德國軍需品始終能充分應付前綫上武器和彈藥的需要（坦克除外）。在這次大戰中，對於德國的封鎖離開完成還遠得很呢。第二次世界大戰時日的久延，甚至僅從消耗戰略的觀點來看，也十分清楚的說明了要打擊德國，就必須剝奪德國獲取物資的地區，那就是說，要作必要的積極攻勢戰鬥。』在論及空中攻勢時，他說道：『在目前的條件下，消耗戰具有新的有力的武器：空軍。但是單靠長距離的轟炸機的空襲，而不以陸上戰鬥來配合的話，那就會形成長期戰爭。幾年來激烈的空戰，在消耗的意義上對德國這樣的敵人應該獲得極大成果了吧。然而意大利戰爭具體說明了一個論點：消耗戰略並不能嚴重削弱敵人。』他繼續說道：『同時，由於小規模的作戰，使意大利戰場上『德軍僅可犧牲一部份土地，而在進行整個戰爭方面，並沒有多大的損害。』德軍指揮部能夠較決防禦，其目的在爭取時間。假若第二戰場開闢起來，那麼德國會有可能以數目有限的幾個師團來防禦，而把主力依然留在蘇德戰場上。』格拉克齊奧諾夫指出：『登陸作戰的經驗，說明了海上和空中的緊備，正就是能夠取得最大成就的登陸戰鬥的初期階段。』而上述那些戰鬥的缺點，主要的是：『（一）規模很小（雖然我們盟國手頭有很大部隊，有十分充足的現代武器）。（二）戰鬥的發展步驟很慢和行動上沒有決斷。（三）最重要的，是為使戰鬥具有決定性起見，這些戰鬥必須發展到對於德國致命的重要地方去。』在結尾時說道：『進攻歐洲，只有在廣闊的戰略上，對最緊要的方向，用巨大的部隊向有決定性的目標進攻，才符合同盟國的戰略，才能粉碎德國的主要手段——持久戰略。』

國際零訊

△加拿大總理金氏，今廿六日飛抵倫敦，出席不列顛聯合國內閣總理會議。

△澳洲軍部長瑞金宣佈說：在澳洲建造醫費四百五十萬鎊澳洲洋艦案，已經戰時內閣核准。

△倫敦訊：官方發表整個財政年度內之財政收入報告：內示普通稅收總額為三、〇三八、五四八、一四五鎊，超出預算一萬三千一百萬鎊，較去年稅收則增二一八、六九七、三六二鎊，全部普通支出共五、七八八、四二一、四二四鎊，去年普通支出共五、六二三、一六八、一〇五鎊，本年支出約較預算少八千萬鎊，收支相差二、七六〇、〇〇〇、〇〇〇鎊，此已，由借款彌補。

匈境德軍調至東綫

【塔斯社伊斯坦堡廿八日電】據布達佩斯訊，繼匈第一軍開赴東綫後，參加佔領匈牙利的德國黨衛軍師團又調至蘇德戰場南綫。該師目前在斯坦尼斯拉夫區。

【塔斯社伯爾尼廿八日電】據布達佩斯來息：替代曼斯丁任南綫德軍（內包括匈牙利軍隊）總司令之莫德爾元帥，及新近陞為上將之斯爾勒和赫布，已抵匈牙利。莫德爾與匈總參謀長查泰及匈軍其他領袖會談。據悉，在莫德爾等離德前曾為希特勒召見。希特勒向他們說：他以前委以重要陣綫的若干將軍，未能如他的希望作戰。

德寇偽造戴高樂命令
企圖誘殺法愛國份子

【本報綜合訊】德國特務機關和法奸特務機關假造了大批文件，準備在盟軍開闢第二戰場的時候來誘殺法國的愛國人士。據路透社消息，這些假造的文件，有幾份倫敦已經看到。其中有一份『動員令』，印有三色國旗，也有偽造的戴高樂將軍簽名式。它號召法國陸海空軍的官兵立刻武裝起來，凡十八歲以上三十五歲以下的男性公民，須在二十四小時之內到指定地點集中——這樣顯然是便於德軍的圍捕。命令上的日期一項還留着空白。還有一個偽文件是『民族解放委員會給法國各地市長的訓令』，要各市長宣佈戒嚴，當地秩序由軍隊維持。還警告各市長說：『各城市及鄉村必須立即張貼動員令，不服從者處死刑。』為了增加法國愛國人士的混亂，特務人員還有一道偽造的命令說：『須從三十個和德國人合作及賣國的團體中逮捕人質。一切和德國合作的人們須在二十四小時以內把官署和工廠等移交出來。否則即將人質槍斃。』秘密的愛國團體已經採取了對付這陰謀的步驟。秘密出版的『保衛法國』報說：『時機一到，如果德國人能夠實現計劃，就將有數百萬法國人被逮捕。他們已經在巴黎的和協廣場和共和廣場築起工事了。每個男女，每個家庭，都必須準備把自己的家變成堡壘，堅守不屈，直至德國人滾蛋為止。寧願當場給殺掉，不要給捉去關起啊！要記住：幾個鐘頭的英雄不屈，就可以把自由取回來的。』

丹麥反德工潮澎湃
傳英傘兵多人降落丹境

【新華社延安廿八日電】據斯托哥爾姆訊，最近數日中，丹麥不斷發生衝突事件，怠工工潮，洶湧澎湃，聲勢空前。廿三日夜，丹京各處發生爆炸案六十起，德寇工廠及間接由德寇控制的工廠中有廿餘家相繼罷工。廿五日全國反德怠工有三四十次之多。同時，據傳有相當數目的英國跳傘者最近落於丹麥，協助地下反德運動。日來德寇武裝士兵四出巡邏，逮捕工人，槍斃事件，不斷發生。廿五日夜，丹麥各地均宣告入於緊急狀態，其中以哥本哈根市尤為緊張，德寇坦克隊已調赴市區增援守軍，而機關槍哨兵則在各戰略地區活動。納粹匪徒不斷發出恫嚇之詞，對置有武器以增強地下活動的丹麥人，將採取死刑作為對策。據悉，因德寇相信，丹麥反德騷動，主要是從瑞典獲得指示，金錢與炸藥，並與開闢第二戰場有關。故將瑞丹交通切斷，防止丹麥地下運動之活動。截至廿七日止，此禁令仍繼續有效，僅持有在丹麥發出之返國護照與德方通行證者，可自瑞典返回丹麥或赴德國。同時，廿七日晨，曾有冒險英國標誌之德機若干架，飛臨丹京上空，散放傳單，約云解放之期迅即降臨。並投下邱、羅、斯及丹麥國王照片，丹麥英蘇美國旗，旗上印有『倫敦一九四四年』字樣。企圖以此誘使丹麥地下組織露面，以便大肆屠殺。

【塔斯社斯托哥爾姆廿八日電】據根斯日報特略爾堡消息：在從德國經挪威抵達特略爾堡一運輸火車上，稅關官吏發現將近三千份即萬分之一的瑞典汽車地圖。這些地圖是納粹準備送交奧斯陸德國軍事當局的。

因為用得太少
英美軍火生產「過剩」

【本報莫斯科訊】蘇聯軍事評論家托爾契諾夫上校在『戰爭與工人階級』雜誌上答覆讀者問的『盟國的軍火充足嗎？』這一問題，說：從英美報紙上的消息看起來，英美各部隊的軍火庫裏以及後方的根據地中，武器和彈藥堆如山積，其充足的程度，竟使若干部門的軍火工廠，由於沒有新的訂單，已經在縮減生產了。譬如美國的坦克生產，在一九四三年就已經減少百分之三十六，彈藥的生產也同樣的減少，一九四四年的計劃中，坦克、高射砲和彈藥的生產都更為減少。加拿大縮減了大砲和彈藥的產量。英國的兵工廠和若干其他軍需工廠裏已經裁掉了一部份工人。在戰爭的高潮中，軍火生產過剩未免是奇怪的現象，但還是可以解釋的：軍火生產的努力和軍火在戰鬥之中的使用是不合拍的。紅軍對於希特勒德國的主力部隊的出力而長期的戰鬥，使盟國有生產並蓄積極大量的軍火的可能，這個可能，他們在一九一四至一九一八年的大戰中是不存在的。存儲在英美庫房裏的砲彈、大砲和坦克，正在等候時機到來，對付共同敵人希特勒德國。而假如英美某些觀察家以盟國的軍火生產的增加來自已安慰自己，以為這就能使敵人軍心散亂，那麼，我雖無意跟他們爭論，卻願意指出蘇聯的經驗是：對敵人發射齊的一尊砲，給與敵人的印象，要比藏在後方庫房裏的一百尊砲深得多。

威爾納
論空中攻勢

【本報訊】威爾納在其近作『攻歐戰爭中的空軍』中論空中攻勢說：在未來戰勝德軍而把它消滅的時候，空軍將佔重要地位。在空軍配合下，若從東西南三方面發動總攻，則三個月至六個月內就可擊敗德寇。但是，『問題倒在我們的時間表上對空軍到底能作怎樣有效的使用。光計算一九四五年春落到德國的炸彈有多少噸，是毫無意義的。這種動人的統計數字，乃置於一種危險的假定之上，即：盟國還願意把戰爭拖延一年，而讓德寇獲得巨大的守勢戰果。』據他估計，在今年，盟機對於德國空軍，可能佔有三倍以上的優勢，而在春夏季中投落德國的炸彈，可能比去年增加一半，大約十二萬噸。也許還有廿個德國經濟中心，將在不同的時期中被毀，從而更加動搖德國後方的士氣。『但是，這還不是進攻歐洲的決定行動，也不是一九四四年英美空軍聯合作戰的最高成就』。而一九四四年盟國空軍的最高成就，必須服從總的戰略，並且在與正面進攻德軍的地上部隊合作中獲得。他指出：在今年春天和夏天中，盟國空軍最緊急的任務，不是削弱德國的戰爭經濟，而是麻痺德國作戰機構，進而予以打擊。他說：『更進一步消滅了德國空軍之後，英美空軍就可以在戰鬥中獲得霸權，而德國方面，由於他們的軍隊分散在戰綫上，所以他們的地上的火力，就將減低到這砲的射程所及——二十哩，而盟國的攻擊火力，即將達到中型轟炸機的航程半徑——五百哩。』他繼續指出：我們的空軍將為攻歐計劃服役，而一九四四年空中攻勢的目的，特別應該是從經濟目標轉到軍事目標。

塔斯社奉命闢謠
蘇聯拒絕繼續與芬談判說不確

【塔斯社莫斯科廿九日電】美國新聞通訊社『國新社』華盛頓訪員記：芬蘭駐美國公使普羅科彼接見訪員，於回答蘇芬談判破裂芬蘭是否應負責的問題時稱：蘇聯於四月二十二日破裂了談判，蘇聯拒絕繼續討論任何改變的建議，並謂芬蘭曾兩次提議繼續進行談判，但均遭蘇聯拒絕。塔斯社奉命宣稱：這消息與事實完全不符合。蘇聯政府接到四月十九日芬蘭的答覆以後，芬蘭人並未再通知蘇聯政府他們願繼續談判或重新進行談判。

戰勝災荒的太行紡織村柏林村
秋原

柏林是武安最大村子，人口如將在外的計算在內，共四千四百多口，是武安近二年遭受災荒最重的地方。去年只有二成多年景，比前年要厲害，但災民數目卻減少了，眼前沒法過活的連二流子在內共一百五十名左右。災民減少的主要原因，就是靠婦女紡織戰勝了災荒。

當村婦女的紡織過去就有，但大家都不注意，自去年六月間經政府的提倡與推動，有的婦女確實靠紡織渡過了災荒，這時才有些開展。當時參加紡織的共四百多，而這些人除做零碎活外，一天只能紡六七兩。收穫秋，合作社大部工作放到組織紡織上，並規定了一、二、三等的獎勵辦法，才形成一個運動，到今年三月底，全村二千婦女中，參加紡織的有一千五百左右，紡織情緒很高，綫子的質與量也都提高了。有的一天可紡半斤、十兩。這時合作社便發生了彈不出花的恐慌，在合作社的院裏，常擁擠着交綫和領花的婦女。由於婦女紡織情緒的高漲，彈花廠擴力擴大，由三四個人增到十一個，並又用高價買了兩架軋花機，在合作社的院裏，日夜不停的忙碌着，每架一天一晚可出花一百廿斤，而人工則每天最多出十五斤。

二月廿六日起，合作社和村政權組織的災民紡織廠開工了，裏邊從十二歲的小女孩到五十歲的老太婆，和貧寒抗屬都有。房子按街設立，每房廿五名，共合一百人，他們每天每人吃小米十兩，由合作社派人做飯，但必須紡夠五兩花。災民們很高興，她們覺得有以下幾個好處：第一，每天不愁吃，而且吃的很好；第二，能安心紡，一天不像在家，又要做飯，又要弄柴，就擱時間；第三，紡夠五兩就可淨賺小米十兩拿回家用。她們熱情很高，都發動競賽，有的能紡十兩，少的紡七兩。人力合作社也是前三四天成立的，裏邊連二流子和雜民共廿多人，他們的任務就是包攬合作社送布運棉的腳運工作，賺的工錢夠生活。如沒有腳運時，就到災民紡織廠替婦女們採野菜，拐綫子。在工資上，據合作社談，每天光給紡織的婦女們發工資，就需小米四百斤。如一個人一天半斤，夠八百人吃。彈花工資，機器彈花每斤六元（夜間加二角五分），兩個機子一天共彈二百四十斤，共一千八百元；人工彈花每斤七元，每天平均彈一百四十三斤，共一〇〇〇元；總共二八〇〇元。若每斤米按市價三十二元計，可買米八十一斤，又可救一百多人。

柏林村男人一有閑，就幫助婦女拐綫子。現在從沙河來

平西的紡織業

紡織業在平西從去年春天才開始傳播，現在根據不完全的統計，涞水有紡車一〇三五輛，一六六二人會紡；昌宛房有紡車四四三輛。去冬以來，在房涞涿等地區造成了紡綫的熱潮，群衆趕製紡車。二區為了供給群衆的需要，僱工做了四十輛紡車，發給各村貧苦抗屬與買不起紡車的婦女。某村有兩個木匠自動成立一木廠，專做紡車出賣。涞水五區開辦了紡織訓練班，連五六十歲的老太太也去參加，他們很高興的說：『八路軍來了，教會咱們這種手藝，以後就可過好日子！』一區六順村四五天內就買了廿多輛紡車，婦救主任教她們紡綫，不到兩個鐘頭，就能抽出紡綫。在旁邊看着的老太太與寡婦說：『可是比搶錢快呀！』房涞涿全縣參加紡綫的有一九六人，共賺錢二二、五三〇元。九區某某村左懷清家裏八口人，吃了上頓沒下頓，去年他做了兩輛紡車，從六月開始紡綫，到現在紡了一五〇斤棉花，維持了全家的生活。二區某村抗屬趙文祿，全家九口人，兩個小子給人做長活，家裏只種了四畝山坡地，生活非常困難，該村合作社介紹到縣聯社借了棉花和糧食，從去年十一月到一月份，兩個人經常紡綫，生活問題也得到了解決。涞水唐各莊上一個老太太，過去就會紡綫，她一方面教別的婦女，一面自己紡，現全村有七十架紡車，她自己紡了六十斤棉花，賺錢買『一條小』。磨石口東莊一個小姑娘，每天能紡四兩，賺八元太錢一莊年婦女，每天紡半斤，賺廿元。五區劉家河十個紡車，組織了一個紡織小組，一個月工夫紡了十斤棉花，共賺一千七百卅元，每人平均一七三元。

紡織運動是在合作社的幫助和組織下開展起來的。合作社供給群衆棉花，如昌宛縣某村一老太太沒有棉花，用牛毛練習。後來合作社供給她原料。合作社給棉花的方式，有的按價賣給群衆，貧苦婦女買不起的可賒給，等賺錢回來後再把本錢還給合作社。有的合作社供給棉花，規定交綫，涞水五區下四村，群衆向合作社領棉花半斤交綫四兩，其餘三兩多的歸自己。還有的是不要利息貸給貧苦婦女棉花和紡車。現在合作社已把開展紡織供給紡織原料當成自己的業務，如三區某合作社負責人，早起晚睡，趕集買棉花，找人作紡車，想盡辦法解決了紡織中的困難。

組織領導的作用非常重要，特別在平西，過去沒有基礎，群衆沒有信心，只靠宣傳教育，群衆還不會接受。如涞水三區香常村婦女幹部自己不做，只由抗聯主任代替做了廿輛紡車，合作社買了二斤棉花，發給婦女群衆，但婦女們怕賠錢，竟沒有一個敢接受。後來合作社白施二斤棉花，婦女雖然接受，但信心還是很低，認為這是對公家有利於自己無益的。但是在唐各莊，因為一個老太太紡出成績，影響了全村。婦女主任自己先學會，紡出成績，影響群衆。她又親自教給會員，自己給會員領棉花，這樣一來，婦女看到紡織於自己有利，不但青年婦女，連不願參加的老太太，七八個湊成一夥，找婦女幹部要求參加婦救會學習紡綫，結果不但開展了紡織，而且使婦救會的工作也活躍起來，提高了村婦救會的威信。

（新華社晉察冀二十七日電）

盱嘉民衆紡織廠概況

【新華社華中廿七日電】在『一切為群衆、一切靠群衆』的方針下，成立已經三月的淮南路東盱（眙）嘉（山）民衆紡織廠，已做到自紡自織。總計當地成立的紡織小組已達二百六十七個，參加紡織合作社的有五、八八〇個社員。紡織廠所收民間股金共達五〇一、二七八元。除紡織廠特約六六五架紡車紡棉紗，給以工資外，當地農民亦新置二、三四九架紡車紡紗，已向紡織廠或其領導下的各合作社換布。一紡織廠打了數十架布機，招請外地技術工人，一面自己織布，一面教本地工人織布，以應群衆需要。現當地群衆已增種棉花，以備秋收時，依靠紡織小組的活動，使一向貧寒的婦救會工作，增添了活潑豐富的內容。該廠為解決群衆缺棉困難，又新訂出以一斤紗換兩斤花的辦法，並對特別紡戶採取記件制度，月終結賬，紡紗超過三斤給以物資獎勵。

衛生

第五十四期
通訊處：中央總衛生處
轉本刊編委會

群眾衛生工作的一些初步材料

傅連暲

只要有醫務所，就要進行群眾醫療工作，各醫務所要開座談會討論。每個醫務所要學習清涼山醫務所為群眾服務的作風，要學習阮雪華、白浪同志為群眾治病的精神。群眾的衛生工作是每個醫院醫務所的重要業務之一。醫務幹部做群眾工作，是每一個醫務戰綫上的共產黨員革命者應有的品質。要作到不僅是醫務工作者，而且是最好的群眾工作者。

——李富春同志在中直支部會議上的講話。

過去中央總衛生處和所屬各單位，雖然作了一些群眾衛生工作，如去年一年中央醫院，免費收治了一百六十三個老百姓病人；本處作了部份的群眾疾病調查，今年春節演出了衛生秧歌；各衛生科、所及門診部，也為老百姓診了一些病，但我們沒有更有計劃的組織與領導這一工作。只在本年二月才在衛生行政會議上，決定了：今後無條件的為老百姓看病，及辦理鄉村衛生，是每一個衛生單位的任務。並劃定區域，各單位才有計劃的進行了群眾衛生工作。三八節中直各機關，深入幫助群眾搞生產，辦學校，本處也配合這一運動宣傳了衛生。今年三月間，各單位治療老百姓的病人數，就突然增加了；中央醫院過去每月最多收治老百姓二十二人，到三月就收治了四十九人，清涼山衛生所一月份為群眾診病共七十二人，二月就增加到二百廿八人，三月增加到三百六十六人，四月十三天內看了二百四十九人。

三月十二日延安市政府，成立了延安市總衛生委員會，安塞縣政府也成立了衛生委員會，就更進一步把各衛生單位，組織到各區、鄉政府之下，使群眾衛生工作與行政工作結合起來。

我把這兩個月從各單位工作中，得到的初步粗淺的材料，總結在下面，進一步的研究，須要從今後大家的工作中來體驗的。

（一）群眾迫切需要衛生工作

現在邊區的群眾，是要迫切解決『財旺人不旺』的問題的。從延安市第二次衛生委員會上各區長的報告中，知道今年一月到四月中旬，共死去市民一〇八人，娃娃的死亡較多，死亡原因大多數是四六風，及因百日咳、感冒而轉成的肺炎和赤痢（痢疾）。婆姨是大半死在跌身子，產後風，產後或滿娃後淌血不止。大人是死在急性發熱的傳寫病（傷寒、斑疹傷寒、回歸熱、肺炎），還有慢性病如肺結核。其中老年人也佔一部份，大多是老病。如東區河龍溝，三月間發生百日咳、感冒及肺炎，死了十個人（六個娃，四個大人）。

這些病與死，當然就誤了生產。文化溝喬三就是一個例子。（見『消滅蝨子，預防出水出斑病』一文）

老百姓還有一個大問題，就是豐衣足食的生活是有了，但是常無後。娃老養不活，帶不大，婆姨不甚早期不育，就是有婦科病。這都是因為他們生產時要坐灰土，坐三天，不許躺下，不許睡，不吃雞蛋和其他營養品，光喝米湯的原故；娃的臍帶是用嘴咬斷的，或是用桃秫（高粱）桿皮或碎瓦片割斷的，娃就是帶大一點，喂奶也不規則，老是悶在窯裏不敢晒太陽，常有營養不良、痢疾、寄生蟲和肺炎等病。

還有許多移難民，在舊社會裏，過着飢寒交迫的生活太久了，早已種下病根。很多是得了慢性病死的，如肺結核、心臟病。西區玉皇廟溝一九四〇年冬天，才住了十幾家人家，這幾年死了廿一個人，內男子六人，婆姨五人，其餘都是娃，內有一家死了四口，只留一個娃，這村子裏死的大人大多數是這類慢性病（清涼山、安塞、鹽店子等衛生所調查）。

從以上看來，在群眾衛生工作中，首先存在着的是婦嬰衛生問題，另一個是防疫問題，第三就是治療工作問題。在今天衛生人員相當少，有的偏僻的鄉村連中醫也沒有，老百姓病了就沒有早期醫治的習慣，除非病重了才看。有時找巫神跳神打鬼，浪費許多金錢還要送命。我們就在群眾這樣迫切需要醫療與衛生預防工作的情形下，開始了我們的工作。

（二）幾個好例子

群眾是渴望着衛生工作的。他們在新民主主義政權下，大多數打破了幾千年來封建社會的遺毒——迷信，他們親身體驗到科學醫藥的成效，而誠心的歡迎與接受我們的幫助了。例如阮雪華、白浪兩同志在不斷細心、耐心與誠懇的為老百姓看病中，得到了很大的信仰，群眾待她們如家庭姊妹一般。有一個懷娃的婆姨，她婆婆是個老娘婆，可是臨產時，還找她們來接生，並且在生產時是躺着生的，她婆婆居然放棄了老一套辦法，接受了新的接生方法。在東區王區長與阮醫生的親自動手推動下，多年沒有打掃過的東關各住戶，在三月裏都打掃了兩次。過去病人最多的河龍溝變成了最乾淨的，可稱為衛生模範村，由於群眾對她們的信仰，當地四個巫神都站不住脚，都離開了。在別的單位推行不開種痘的時候，她們所管區域的娃娃，都由她們普遍的種了一次牛痘。

醫衛部金玉成，羅壯丹兩同志，在與李區長合作下，一方面自二月底到現在，治了八十九個病人，一方面通過區長，村長和群眾在侯家溝訂了一個衛生公約：每年拆洗被子兩次（已由他們幫助拆洗了），常洗襯衣，勤掃地，每兩家挖一個茅廁，捕鼠滅蠅，提倡養猫，不喝涼水，成立識字組，宣傳衛生。這公約發生了效力。這些口號是因為他們用群眾能聽得下的話，並且聯系着生產與節約問題提出的。如群眾最恨老鼠嚼衣服，吃糧食，他們也就這樣提出，群眾認為是對着哩，該辦的。打蒼蠅他們是同村裏的大人和娃娃提出的，結果娃娃們在十天內打了二千一百四十五個蒼蠅。其他各項他們發動了競賽，並且推動了一家成為典型，其他各家就隨着來了。現在這村子十八家人，已有了九個茅廁，他們準備在五月初獎勵這個衛生模範家庭。

（三）得到了什麼經驗

老百姓是不但可以接受醫療衛生工作的幫助，而且是迫切需要着的；只看我們是否能如阮雪華、白浪兩同志一樣，認真切實的為老百姓服務。例如：老百姓是最怕用『辦公事』的態度的，如按辦公時間門診，講手續，檢查病綳着面孔一滿不解釋，就叫脫衣服，檢查完了，一滿也不說明什麼病。請出診也不去，這是他們最忌諱的，認為是不吉利的事。還有做別的醫生沒有詳細的檢查，甚至沒有看見病人就開藥。或是老百姓不願叫醫治，偏勉強留住醫治，都會使他們不滿。對老百姓請過巫神和中醫看了，再請我們就拒絕的事等，都會使他們遠離我們。

所以要開展工作必須衛生人員先從思想上改變對老百姓的觀點及態度。這一點應向阮雪華、白浪兩同志學習。不要認為老百姓一滿解不下，不要嫌他們髒，只有不辭辛苦，不怕勞累，放下臭架子，和他們打成一片，才能開展工作。

『預防勝於治療』，對於群眾衛生工作也是對的，我們要解決群眾衛生工作，也只有進行預防工作，才能澈底解決這一問題。不過我們不能只開展預防工作，而不注意治療工作，我們應該先解決他們迫切需要的治病問題，再一邊來開展衛生工作才好。如阮雪華、白浪同志他們在群眾中先建立了看病看的好的威信，再進行預防工作，是會收到很大效果的。或至少要如金玉成同志一樣，一邊進行治療工作，一邊進行預防工作，這也是好的。

阮雪華、金玉成等同志，在治療工作上，都曾是由治小病，容易治的急性病，開始建立起威信來的，如治急性結合膜炎（紅眼），治打背（膿包），急性發熱病等，這些病致容易見效，而治好後，老百姓去宣傳是很有力的，逐漸再治比較難治的病。當然如一開頭就碰到難治的病，也仍是要治的。

不過我們還不能即停留在治療階段上的，應隨時進行衛生宣傳教育，及推動衛生工作。

進行衛生工作一定要與政府工作結合起來，如阮雪華同志把清涼山衛生所當成區政府的衛生所一樣，同時東區王區長也很積極，親自掃街，於是群眾都掃了街道，建立了茅廁。推行衛生工作，還要有組織的進行，如現行的每鄉一個衛生委員，每村一個衛生小組長的編制是好的。衛生工作還要與生產、教育等工作結合起來，如西區衛生委員會，通過娛樂各變工隊，在各隊競賽辦法中，定上衛生一項。或如戰衛團在識字小組進行衛生教育，都已收得效果。衛生工作是要通過群眾自己及積極份子來推動的，如北區的劉老參議員，及閻家塔衛生小組長王立功，都是積極份子，經過他們自己提出，就把文化鄉的井掏了，並且王立功建立了北區衛生模範村閻家塔。進行衛生工作也要突破一點，發動競賽來作，如戰衛團的經驗。一切衛生工作要實事求是，由小到大，一鄉着重一村，一村着重一家，這樣才能逐漸普遍。口號要切合實際，要少而精，抓着中心，如最近可以捕蠅及不喝涼水為中心，以便預防傷寒痢疾。但如提出叫老百姓帶口罩就過高，不切實際，辦不到。

（四）困難，克服的辦法及今後怎樣辦

在進行工作中，首先遇到的困難是：許多比較輕的病，他們是不找醫生的，直到經過了種種不合理的治療，把病拖重了，有時甚至脫像了，才找醫生治，或才要求住醫院，當然這樣就難救治了。這是由於我們進行這一工作還不久，宣傳教育還不夠，才有這種現象。

另有一些病，如癌瘤（惡性瘤子）、柳拐子、心臟病、腎臟病等慢性病，我們在今天醫學上還沒有特效療法，沒法治好，也是使他們難於滿意，並且失望的。

還有，『預防勝於治療』的這句話，是不能一下子叫他們解下，而去堅決執行的，必需在長期的工作中，從實際的例子裏，才能叫大家慢慢解下。

最後，他們對藥品的要求，每每是過高的，總希望吃一包藥就好了，不好，就不耐煩了；或竟不再治。相反他們對療養，對休息，對飲食，對護理等，在醫療上的價值是解不下的；這些有時影響了治療效率。

這以上的困難是需要在比較長期的耐心工作中，和經常的宣傳教育下，才能克服。

至於我們本身在進行這一工作上，是也有兩個主要的困難，一個是人力不够，不能更普遍的解決更廣大的群眾衛生問題，另一方面是藥品的不足。

這兩種困難是可以克服的。為了解決人力及藥品的缺乏，除西北局已決定訓練一批助產士，專為推行鄉村婦嬰衛生，防疫及簡單醫療工作外；我認為就地取材，就地施以學徒式的訓練，把鄉村的老娘婆及熱心的婦女幹部，還有在原有的群眾衛生組織內的衛生委員及小組長，也可以給他們一些簡單訓練，至少可以使他們會種痘及會使用幾種極簡單的藥品及綳紮法，使他們會作防疫衛生工作。這種辦法也是一種可以試驗的措施。這樣可漸漸走到一個鄉或一個村都有一個初步的衛生員，在原有的衛生機關領導下，進行初步簡單的衛生工作，使衛生工作更有群眾的基礎。

在推行鄉村衛生工作中，一定會遇到兩種人，一種就是巫神（神官），還有就是中醫。對於巫神，這種草菅人命騙人的二流子，我們應作無情鬥爭，向群眾揭露他們的罪惡，用群眾的力量來鬥爭他，感化他，使他改邪歸正，好好重新參加勞動，重新作一個對社會有用的好公民。阮雪華同志因看病得到群眾的信仰，孤立了巫神，以致使他們跑開的方法，是值得參考的。

對於中醫應由政府調查登記，並予以甄別試驗。最好能發動他們担任一定區域內的醫療工作，我們對他們採取幫助的態度，並研究一些中藥。

為了進一步的發展鄉村衛生建設，最好是採取衛生保健合作社的形式，用民辦公助的方式來進行一種社會保險的初步組織。凡入股的社員，每年在一定時期交納一定款項或實物，而社員的一切保健（包括疾病的損失及休養費，保健用費等）及醫療費均可由此社的紅利內開支。這樣會解決了許多存在鄉村的醫療保健問題。不過這最好由群眾自願的發動起來，並由小到大，的具體條件而定的。

現在各醫院，及衛生科、所的所有衛生幹部（包括醫生、護士、司藥等），均應一律參加這一工作，作為本身重要業務之一，不可只是醫生單獨担負此任務，為了補充人力的不足，為了更進一步開展工作，應培養並教育現有在職幹部，使護士及司藥等，均可在醫生指導下進行簡單醫療及衛生工作，以便在工作中培養更多的鄉村衛生幹部人材。

消滅蝨子，預防出水出斑病

李亞非

出水出斑病是很厲害的一種傳寫病，惹上這病不死也要剝層皮，可怕得很。正像延安市北區劉號臣老參議員在北區衛生委員會上說的一樣：『這種傳寫病，好比一堆柴，劃一根洋火，就着了，一個人病了，就惹上大家。』

從去年舊曆臘月到現在，延市北區文化鄉，就不斷的發生這種病，四個月裏，就有六個人得病，已經死了兩個婆姨，兩刻還有兩個婆姨躺在炕上，不能動彈。

去年臘月（舊曆、以下同），文化溝口西山頭上白莊趙先家裏，娶新媳婦，剛過事不兩天，新媳婦就得了出斑病，幸虧送中央醫院治得早，不幾天就出院了。原來新媳婦娘家住在七里鋪郵局溝裏，叫作馬家灣的莊上，這莊上早有這種病，還死過人哩，新媳婦的病，就是從家裏惹上的，

趙先的本家趙興漢的家裏，就也跟着惹上這種病；趙興漢的女兒，原定在二月初出嫁，過事前一天，也生了這種病，又送到中央醫院，住了十幾天才好了回來，回家不兩天，她媽又病倒了，沒有馬上送醫院，後來病重了，才送去，太晚了，經醫生救治也不成，不幾天就死了。丟下兩個娃娃，沒人照護，到現在女兒還沒能過事哩。

白家坪姓白的婆姨，三月十幾到留衛門診部看病，騎着毛驢來的，也是出斑病，病厲害了回不去，就住在白莊白寶珍家隔壁，不幾天也死了，把病就過給白寶珍的婆姨，清明節上墳回來，就發燒、發冷、後來出斑，出水，起不了炕，懷了兩個月的娃，也燒跌了身子，二十多天來，也沒吃個啥，身上疲極了，耳朵也聾了，吃了四、五千元的中藥，又經我們醫治，才好一點，可是現在還起不來炕，白寶珍（在大衆合作社工作）日夜守着，就誤了工作。

這病從文化溝口西山頭傳到了東山頭，從白莊傳到楊莊。三月廿幾，喬三婆姨到木魚看親戚，回來路上，一路難活，回到家就躺下了，也是出水出斑，病也很重，勸她住醫院，她不去，前幾天都有點說像了，才由區上找我們給她治，現在好些，還起不來。喬三是好勞動力，也不能上山，黑夜白天守着病婆姨，焦心不能上山開荒，耕地。

這病看起來多厲害，得了病又妨礙生產，又可能送命，其實是可以預防的，可以不得的。預防方法就是消滅蝨子，因這病是由蝨子傳染的。還有，要有了這種病，最好早送醫院，不要再和病人一個炕上睡，也不要病人身上的蝨子是必須煮、燙消滅掉的。

三月三十，區上和中央總衛生處召集了北區第二次衛生委員會，鄉村幹部，鄉衛生委員，小組長和北區各機關衛生人員開了個動員會，要大家快講衛生，不叫大家得傳寫病。特別值得一提的是本區劉老參議員（北區衛生委員會委員），很積極，到處向人宣傳講衛生的好處，要大家提高警惕性，不要皮皮夜拉的。

會上決定由黨校衛生科，協助劉老和村長淮勵，楊莊和白莊居民，拆洗被褥，衣服，滅蝨。當天晚上楊莊村長就召集村民開衛生動員會，重選高夫良當衛生小組長，規定每家都拆洗被子，又規定每月大掃除六次，窯裏和院裏每天打掃一次，每人都要打蠅子，再挖兩個茅廁。會後大家就動起手來，已拆洗了被子，挖了茅廁。一個木匠家裏本來是不大乾淨的，會後也作了兩個大蠅拍，打了四百多蠅子。大家已經認識了傳寫病的厲害，與講衛生的重要，這樣一來，我們相信這莊上不會再發生出斑病了。

白莊還沒有動起手來，但他們看見楊莊動手了，也想動起來呢。

爭取衛生模範

文化溝後溝村長高英宗，衛生小組長高興才，對衛生工作是很積極的，在北區衛生委員會開過會後，就動員了後溝十一家人，每家作一個蠅拍，幾天裏就打了七千多個蒼蠅，劉占紅打的最多，有二千多個，他們還舉行了大掃除，拆洗了被子，過去這村子是比較髒的，兩刻想爭取衛生模範，中央黨校四部衛生所鄒有華醫生，對這村子衛生工作的幫助和推動，也起了很大作用。

問答

（一五二）現在市上賣的「殺鼠靈」，老鼠吞食之後，再吃其他東西，會不會使人中毒？老鼠死在洞裏，會不會造成鼠疫？（中央管理局合作社問）

答：捕鼠最好是用各種各樣的捕鼠器，或是養猫。用毒藥來捕鼠也可以，只怕不小心叫娃娃或雞、猫等吃了，會中毒；但毒藥被老鼠吃了以後，就不會有什麼危險。即使死在洞裏，也不致造成鼠疫，因鼠疫是須要有鼠疫桿菌的存在，即是說要有鼠疫病的老鼠，才能傳染，光是吃了毒藥，沒有鼠疫桿菌，是不致釀成鼠疫的。不過在老鼠吃了毒藥後，最好很快把洞穴填起，甚至在填洞前，把少許毒藥放在洞裏，這樣，老鼠就不會再打這洞。老鼠是很狡滑的動物，要捕鼠是需要許多方法並用的，毒藥法可摻在其他的食物中採用，才能有效。最有效的方法是使老鼠沒有東西吃（這方法在現下還很難推行）。但如一面放着含毒藥的食品，一面還放着其他的食物供牠吃，是不妥當的，這樣的足以使老鼠不吃含毒的東西，而去吃無毒的東西，不是成了餵牠了嗎？還有食物如已被老鼠吃了，至少牠啃過的那一塊，人不能再吃，不管牠是否已吃了毒藥。所以把一切食品保護起來，不叫老鼠吃，不但防鼠上有用，而且也是衛生上必要的措施。總之不管怎樣，一切食物使老鼠吃不到，是很必要的。

（一五三）白蘿蔔不出水（即是說不先煮了再炒）就發苦，出水後又乏味，應如何作法？（閻店子大廚房問）

答：不管什麼菜，最好都不出水的用熱油乾炒，這樣才能保存養分。不曬，先煮後炒，菜裏的養分，就有一部份，要煮在水裏。所以炒白蘿蔔還是用熱油乾炒一下，才好。油可以用多一些，熟一些，最好用動物油（豬油、牛油），多炒一會，使牠半軟半脆，就會好吃的。

（一五四）為何有心臟病的人，性交後即可暴死？（黨校五部一讀者）

答：心臟病人最怕在神經上受刺激的，也怕在體力上過勞，因為心理上的過於興奮，體力上過勞，都足以使心臟工作增多，以致可使心力衰竭，或是心臟急性擴大，以致死亡，所以心臟病人是要過安靜的生活才好。至於性交在體力與心理上都可能受刺激（興奮）或過勞；以致心跳的很快，可能發生危險。不過我們所說的心臟病是比較嚴重的，心臟器官本身有病的才有這危險，一般輕的心臟病是不要緊的。

（一五五）婆姨身體健康，月經準，只是經期前後一、兩天內有時流白色粘液，這是什麼病？對身體有什麼影響？怎樣治？（鄜縣大義區李富問）

答：婆姨只在身上來了前後一兩天，流一些白色粘液，是正常的現象，不能算什麼病，對身體也沒有什麼影響，也不用治，只怕在平時分泌的很多，顏色發黃，或發綠，而且有臭味，那就是病了。像來信所說是不必担心的。

（一五六）有很多同志，上山打柴碰到漆樹就要生瘡（俗名漆稍子），這是啥原因？（淳耀四區區委魏子同志問）

答：就來信所說的，如果不是因了漆樹刺破皮而生瘡化膿，只是由於一遇漆樹，就生疹子發痒，一片一片的，就不要緊，那是一種過敏現象，這種現象是因為漆樹中一種特殊的成分，有些人一聞到就抵抗不住，一碰到，皮膚就敏感起來，才得的。這種現象，在其他的情形下，也可以發生，如有人對吃一些藥，也有抵抗不住的，如有人吃八寶丸，一吃就發疹是一樣的道理。這種現象的治法是：一、不接近漆樹，或二、最好是常常來接近漆樹，使身體漸漸生一種抵抗力，就會不怕漆樹了。如發生漆稍子可不必特別治，只須用熱鹽水漫一下就好。

（一五七）人睡覺時，腦子非常清醒，就是說不出話來，心裏又急，又難過，是什麼原因？（同上）

答：這是一種神經疲勞或興奮過度後，睡覺沒有完全睡熟，才有的一種現象。如果只是一兩次有這樣情形，是沒有關係的，但如經常有這種現象，那就是一種神經衰弱的症狀了。治法只有從過規律生活，不要過勞，少用腦，少動感情，多休息就會好的。

（一五八）有人說，一個西紅柿的營養，可頂一個雞蛋，是不是對着呢？（同上）

答：一個西紅柿的成份，和一個雞蛋的成份，是不同的，這兩種東西在營養價值上，各有各的好處，請看下表，就可以明白。如兩種東西都是一百公分時，成份是這樣：

品名	蛋白質（公分）	脂肪（公分）	炭水化合物（公分）	發熱量（卡）	無機鹽（鈣、磷、鐵）（公分）
鮮雞蛋	一三．四	一〇．五	〇	一四八	一．〇
西紅柿	〇．九	〇．四	三．三	二〇	〇．五

從這表上看來，雞蛋的營養成份比西紅柿多，但西紅柿含的水分多，含的維他命多，不管維他命甲、乙、丙都有，而且比雞蛋多；雞蛋裏只含維他命甲。所以說兩種食品在營養上各有各的好處，因此我們提倡吃多種多樣的食物，並且混合着吃，對人體才有好處，如老吃一種食物，對身體是不好的。至於這些成份對身體的作用，請參考拙作本刊第二十六期，營養專號（一）、（見去年一月三十一日本報）

（一五九）那種食糧最富於營養，那種食糧可作油茶的麵用，怎樣作法？（同上）

答：各種食糧，也各有各的好處，各有各的營養價值，不過一般的說黃豆和其他豆類營養價值最高，含的蛋白質，脂肪，無機鹽，各種維他命也最多。所以在肉食不夠的時候，要多吃黃豆，因此我們提倡多種黃豆。其次，小米與白麵的營養價值也很好，但已不及黃豆，大米的營養價值比較低，反而不如紅高粱營養價值高。玉米含的蛋白質是比大米少的，但脂肪，無機鹽和維他命都當多。因此，作油茶也好，平常吃也好，最好是混雜着吃，最好吃雜糧或雜合麵。如把大米、小米、白麵、黃豆等混着吃，營養價值，就會比光吃一種糧食好。要作油茶，也可吃雜合麵的，但只要磨得細就好。油茶的作法已詳見本刊第四十九期，鄭嘉凌作的小米的吃法一文，不再詳述（見今年二月十六日本報）

（一六〇）現在有許多婆姨，痛恨自己腳小，不能發揮生產力，怎樣能補救？（同上）

答：腳已裹小了，就很難再完全放大，因為骨頭都給折斷了，不會再全長好的。很小的（十歲以下）姑娘還可以放開，任它長大，但年紀大些的，只有放鬆腳，讓他去了，在廿歲以下的，可以長大一些，年紀再大的就很難長了，所以應承受這種痛苦的經驗，趕快反對裹腳，特別是娃娃，一定不能再裹了。

小故事

巫神過陰的故事

前年，在勞山，有一家婆姨得了乾血癆，請來一個巫神醫治，巫神說要過陰，準備了一隻公雞，一把刀，一根桿子，一個鈴兒，挖了一個土坑，巫神躺在裏頭，上豎桿子，桿上懸上鈴，他告訴大家，叫人用土把他埋起來，三天後，鈴響再把他挖出：大家動手了，把他埋起來。誰知三天後鈴一點也沒有響，等了幾天也沒響，等大家挖出一看，巫神真過了陰，原來已經死了。（北區于家山衛生小組長王立功談）

請神送鬼不頂事

本市北關窪仲莊，李富兒的婆姨，跌了五個月的身子，淌血不止，照例叫產婆坐着，血愈流愈多，婆姨已經快昏了，李富兒趕快請陰陽先生，他東叩個頭，西叩個頭，燒了香，燒了紙，可是血還是淌不止，人也真昏了。李富兒才着急，趕快請了留衛門診部的醫生來。醫生叫產婦躺下，不到兩鍋煙的工夫，血就止了。有病請神送鬼不頂事，只有早找醫生，才能治好病。（同上）